

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: CUARTA RONDA

David Bravo (Centro de Estudios y Encuestas Longitudinales, UC)

Antonia Errázuriz (Departamento de Psiquiatría, Escuela Medicina UC)

Daniela Campos (ACHS)

Gabriel Fernández

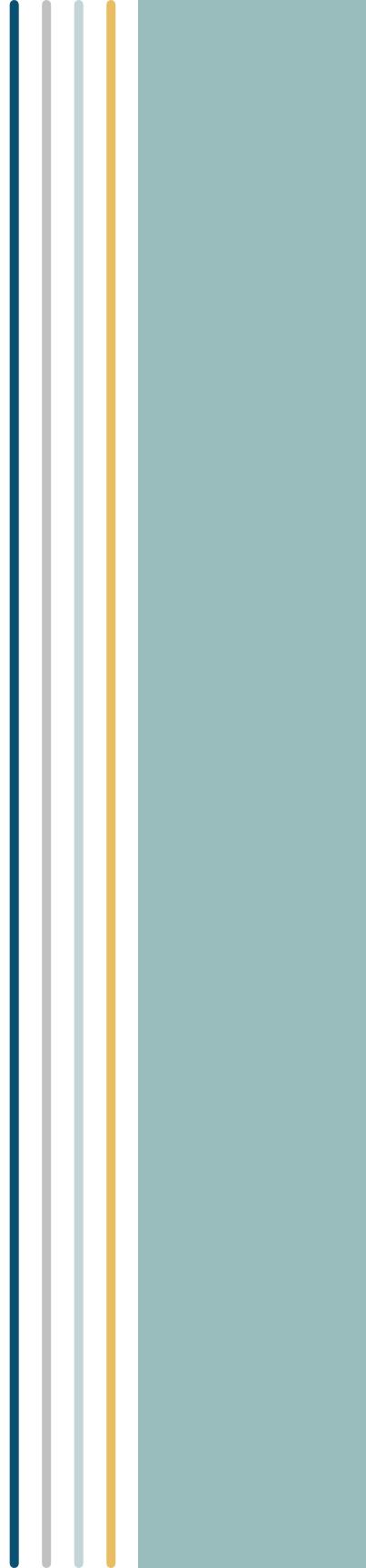
7 de septiembre de 2021



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales



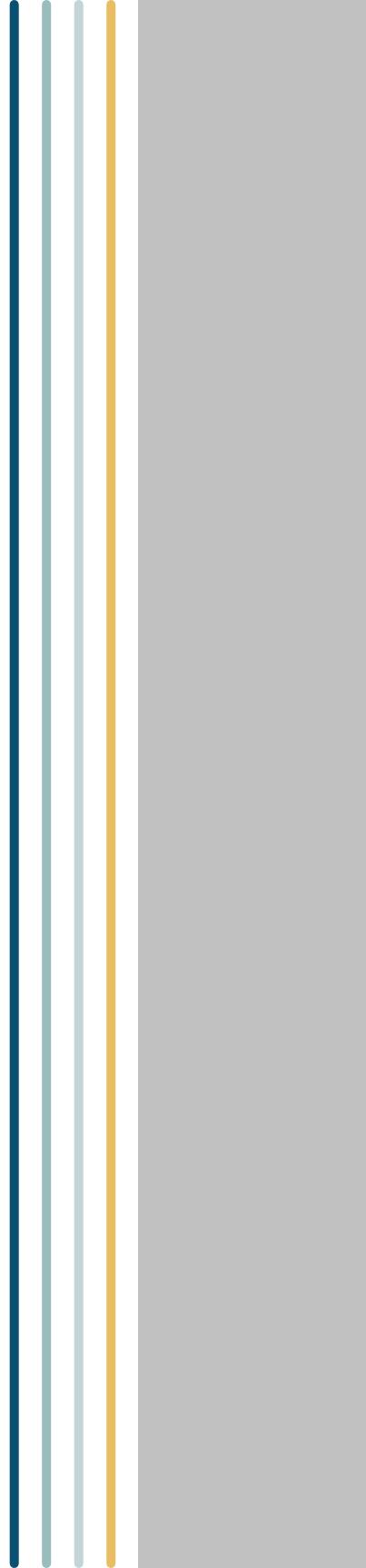


I. PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO

¿Cuál es la idea detrás de este proyecto?

TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE

- Colaboración Asociación Chilena de Seguridad (ACHS) y el Centro UC de Encuestas y Estudios Longitudinales
- Objetivo
 - A partir de una muestra representativa de la población nacional:
 - 1 Reportar de manera periódica la situación de salud mental
 - 2 Medir la evolución de la salud mental en el tiempo
 - 3 Profundizar en los factores asociados a la salud mental

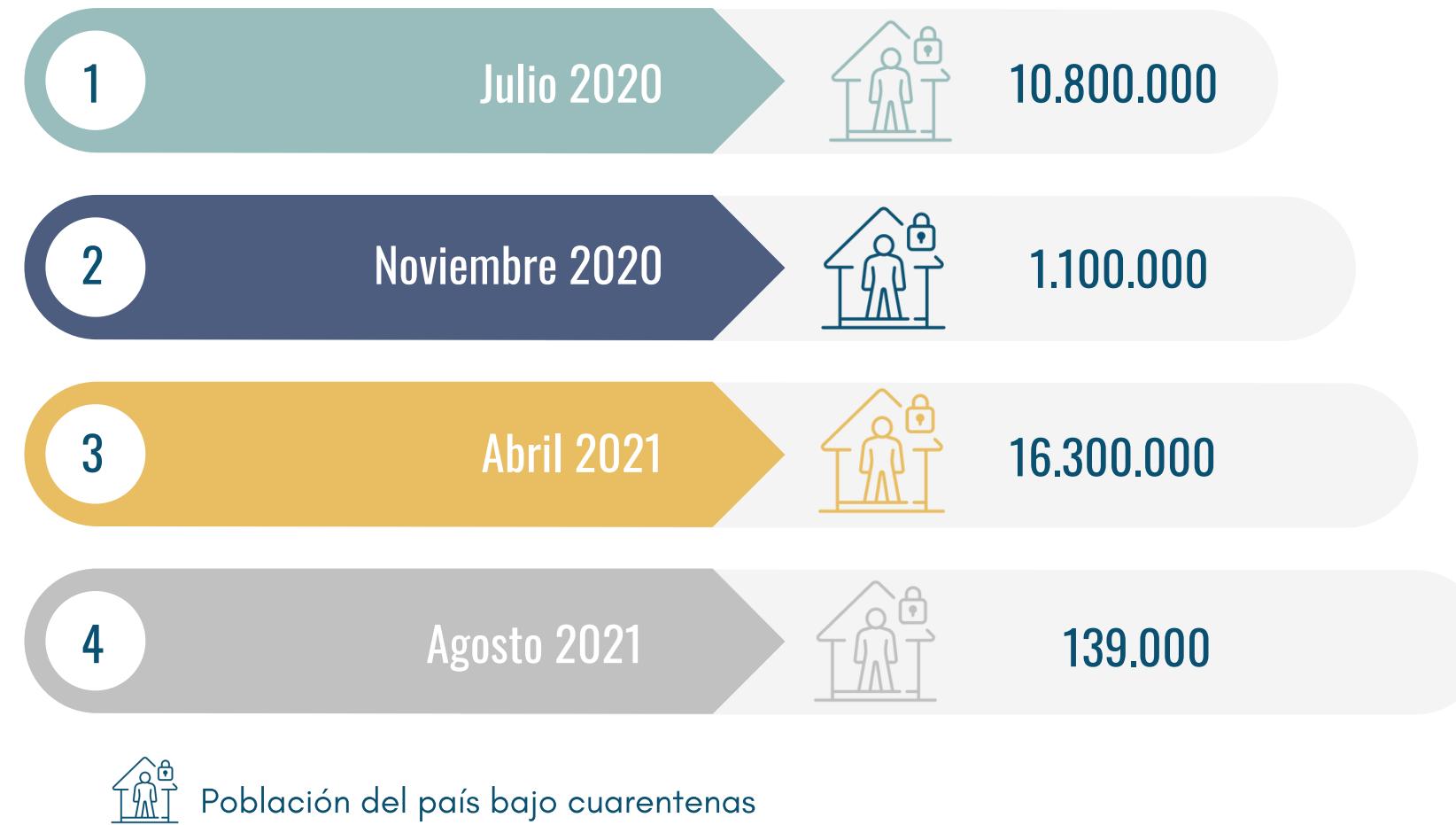


II. METODOLOGÍA

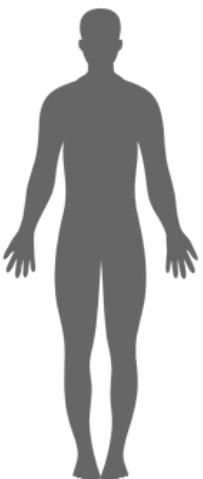
¿De dónde viene la información?

METODOLOGÍA

RONDAS



MUESTRA



n= 1.302

21 a 68 años

Diseño longitudinal: seguimiento de los mismos individuos en el tiempo

Muestra aleatoria representativa población urbana del país

RECOLECCIÓN DE DATOS

5 Agosto 2021 → 26 Agosto 2021

Encuesta telefónica (tasa de respuesta 70%)

Diseño muestra y levantamiento hecho por la Universidad Católica

Muestra de hogares encuestada de manera presencial y con teléfonos recolectados antes de la pandemia

VARIABLES DE ESTUDIO

Modo de vida durante la pandemia



Diferencia pre-COVID



Trabajo



Estresores



Soledad



Apoyo social



Actividad Física



Alcohol

Salud Mental y Uso de Servicios



Ánimo



Salud Mental



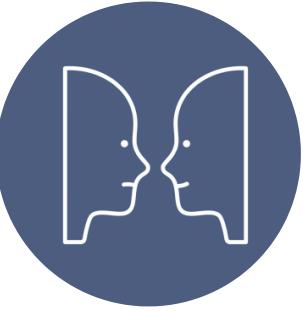
Depresión



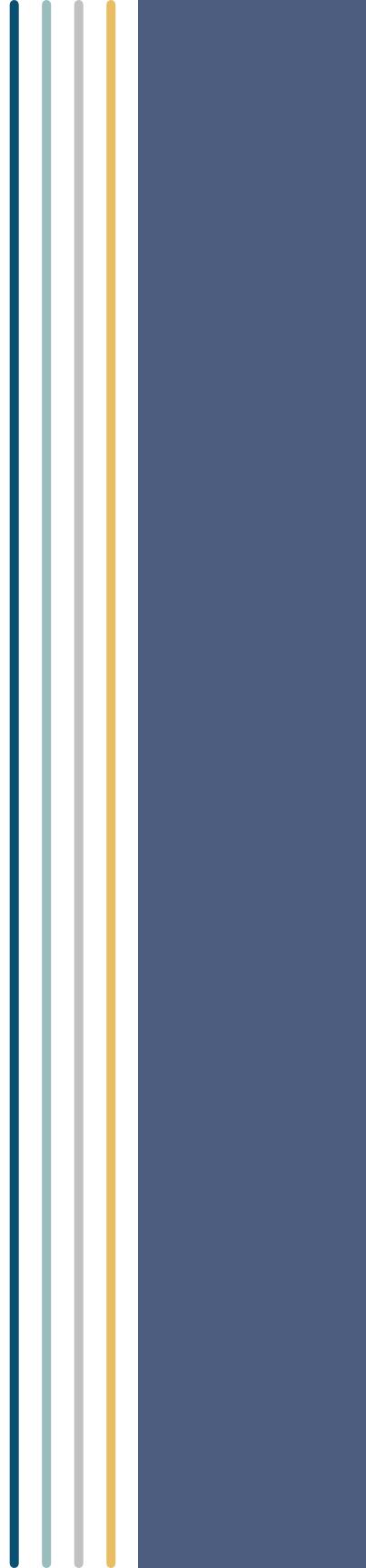
Ansiedad



Insomnio



Servicios



III. RESULTADOS

¿Qué aprendimos?



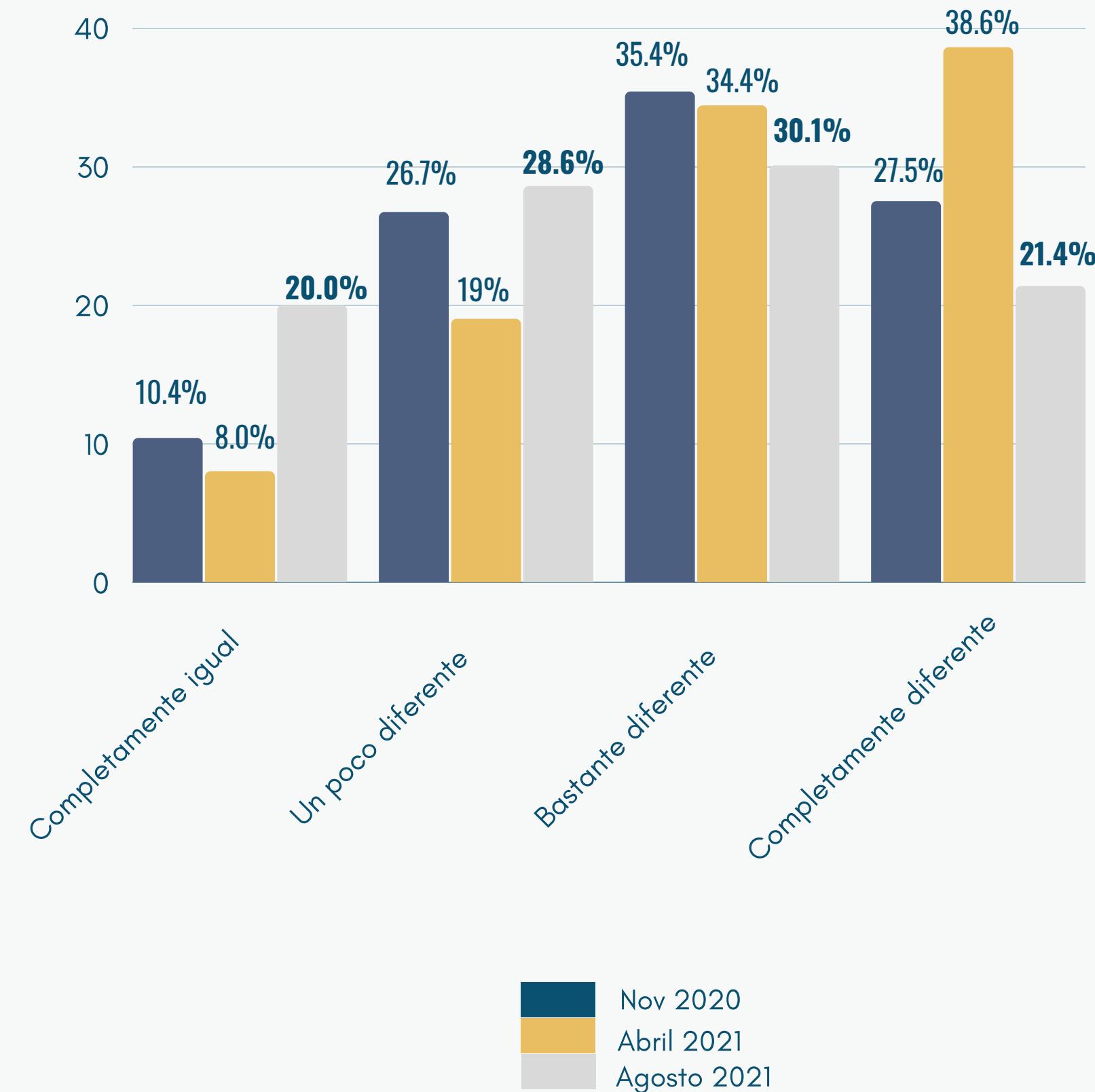
III.1. DIFERENCIA CON VIDA PRE PANDEMIA

PRE-PANDEMIA

51.4% piensa que su vida actualmente es bastante o completamente diferente a la que tenía antes del Covid-19

↓ **22 puntos** (vs abr.2021)

¿Cuán diferente fue su vida la semana pasada en comparación con su vida antes del Covid-19?





III.2. TRABAJO

TRABAJO

Entusiasmo en el trabajo siempre/casi siempre:

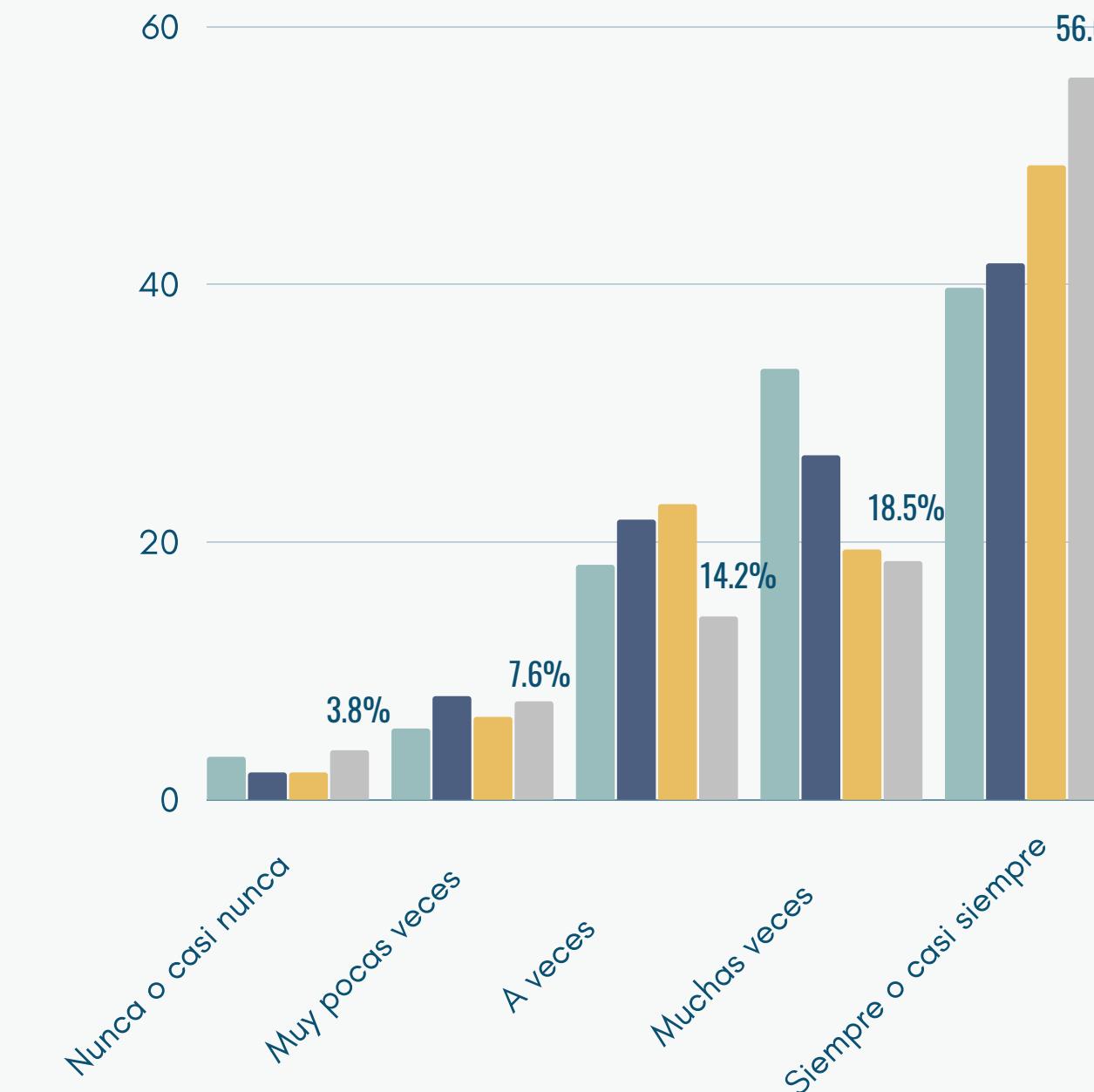
↑ 16 puntos (vs jul 2020)

En el trabajo se olvida de todo siempre/casi siempre:

↑ 12 puntos (vs jul 2020)

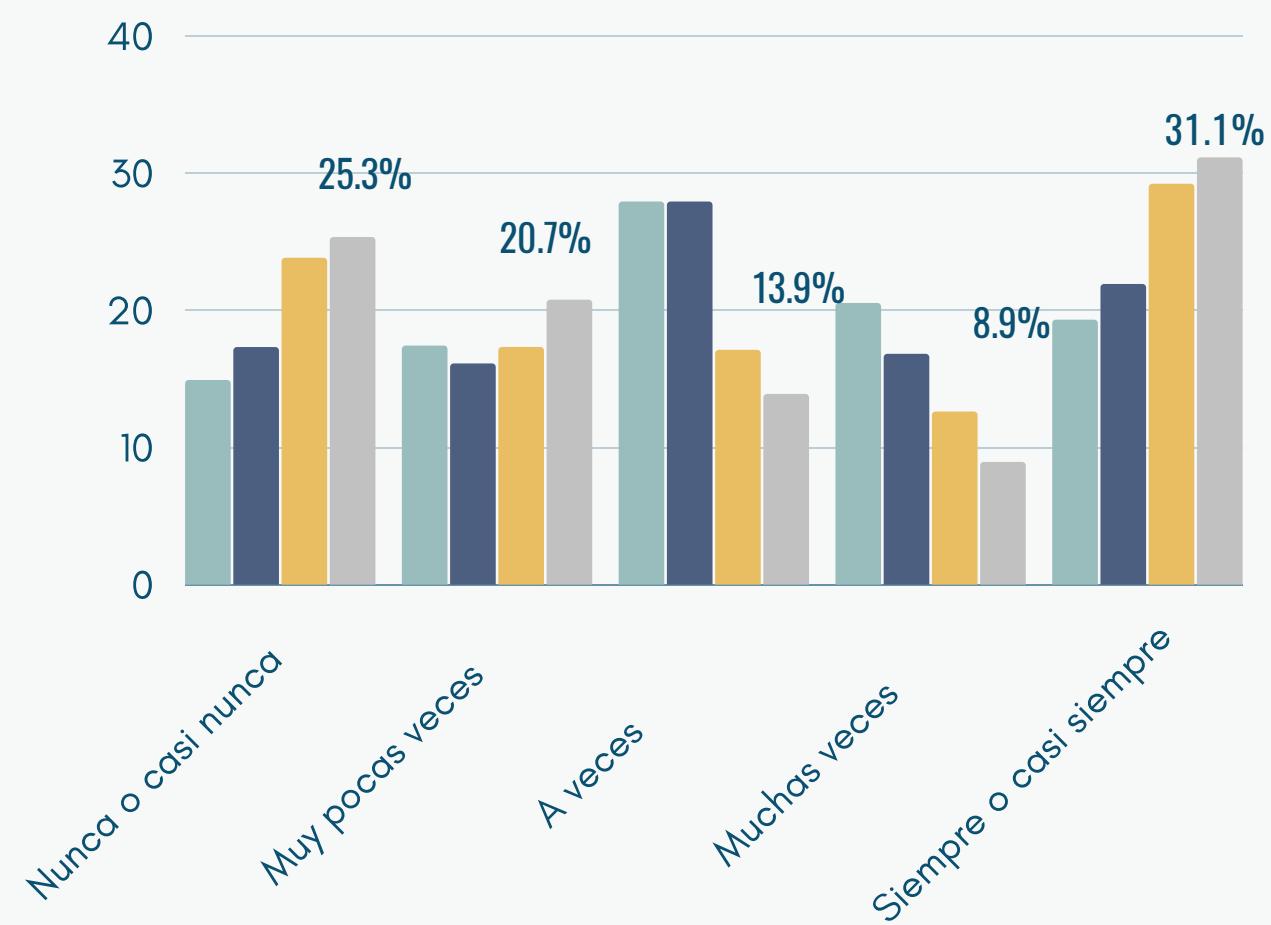
Frecuencia con la que...

1. Se siente entusiasmado con su trabajo



74.5% indica que muchas veces o siempre se siente entusiasmada con su trabajo

2. Siente que cuando está trabajando se olvida de todo



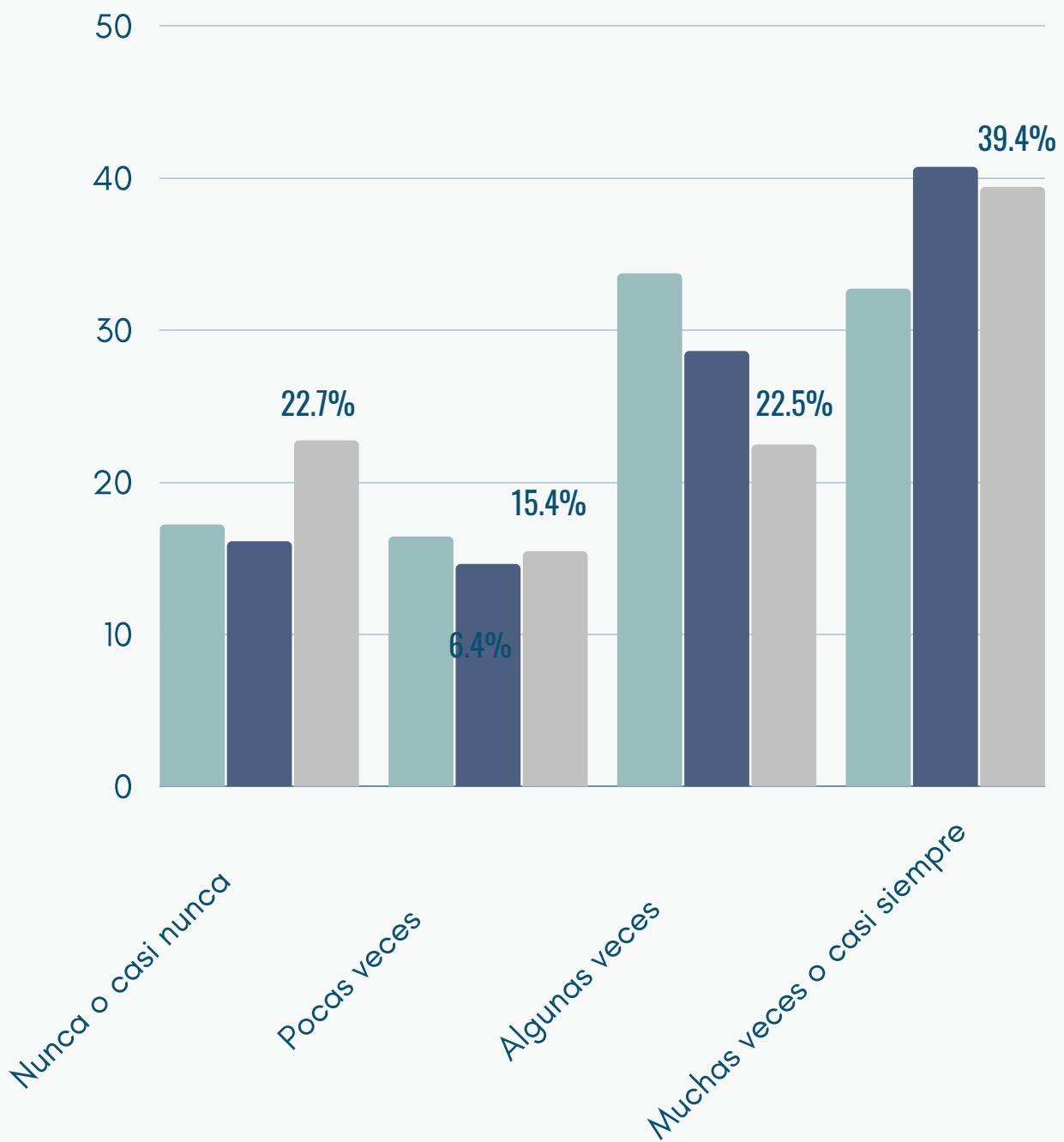
40.1% indica que muchas veces o siempre siente que cuando están trabajando se olvidan de todo.

Julio 2020
Nov 2020
Abril 2021
Agosto 2021

TRABAJO

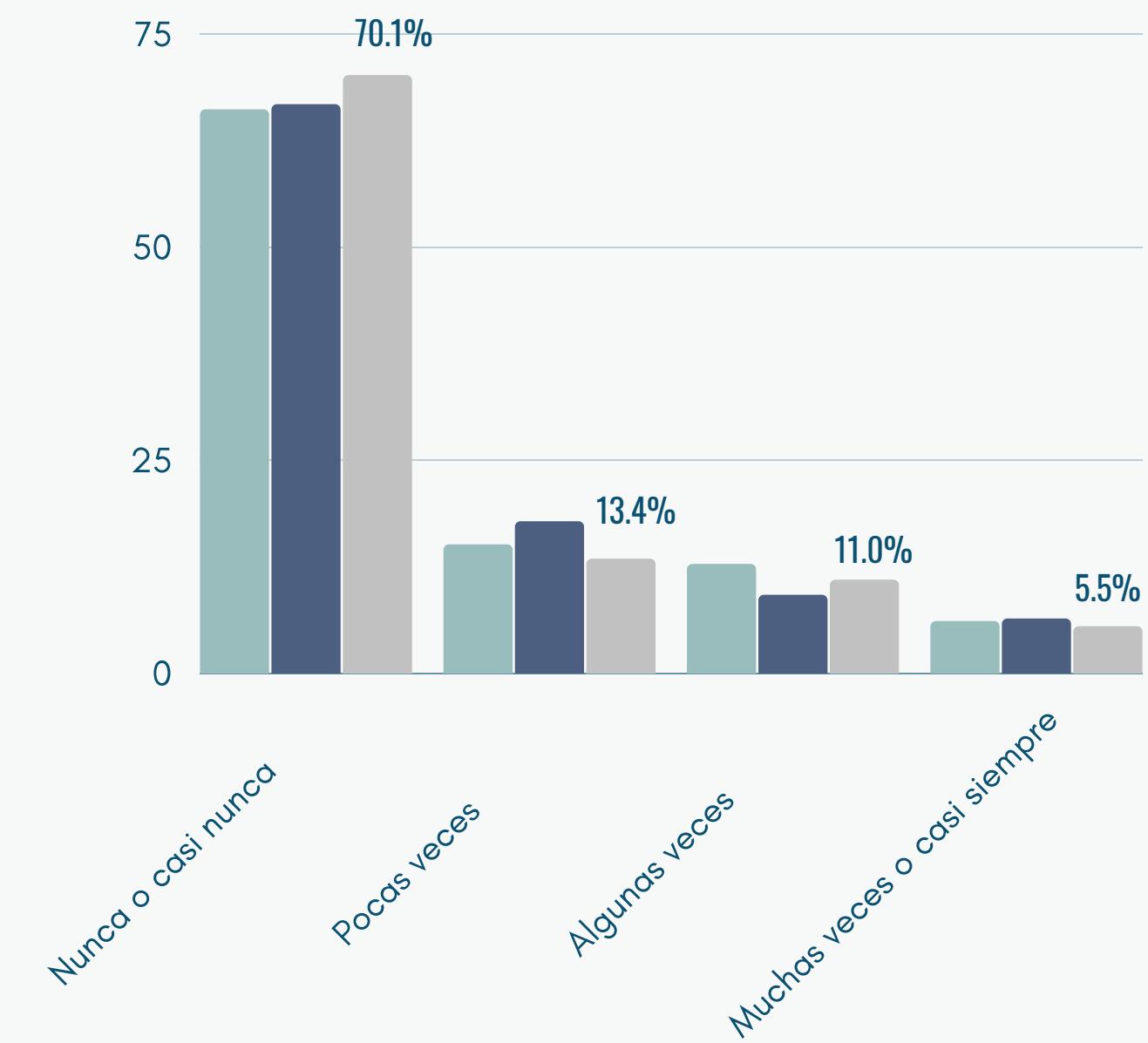
Considerando los últimos 6 meses...

1. Siente que sus tareas laborales requieren excesivo esfuerzo físico y/o mental



61.9% indica que algunas veces o muchas veces/casi siempre siente que sus tareas requieren excesivo esfuerzo físico o mental, 5 puntos menos que en julio 2020 y 7 puntos inferior a noviembre 2020

2. Existe mal ambiente en su área de trabajo

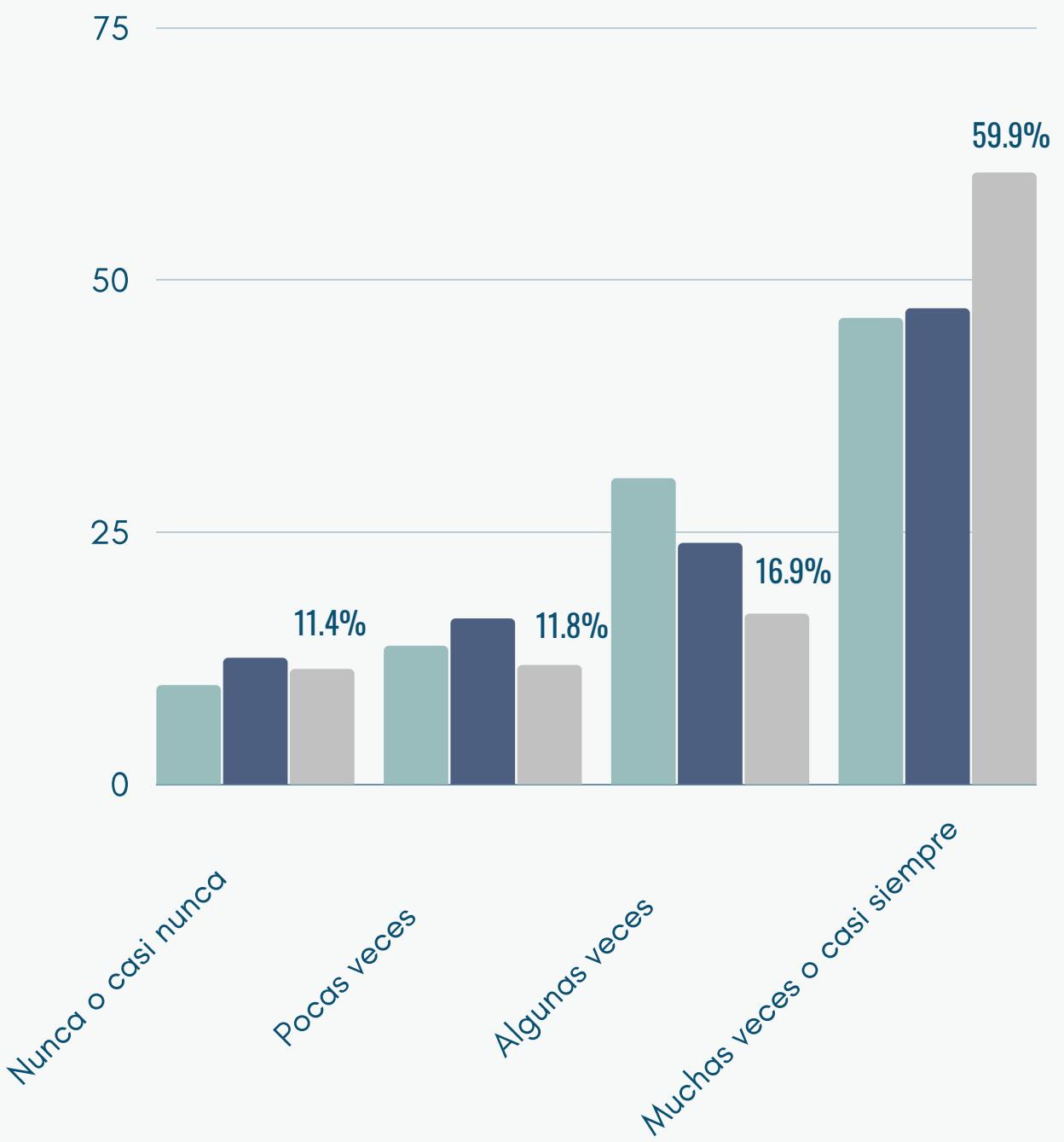


83.5% indica que pocas veces o nunca existe mal ambiente en su área de trabajo, una cifra cercana a lo registrado previamente en julio y en noviembre 2020

TRABAJO

Considerando los últimos 6 meses...

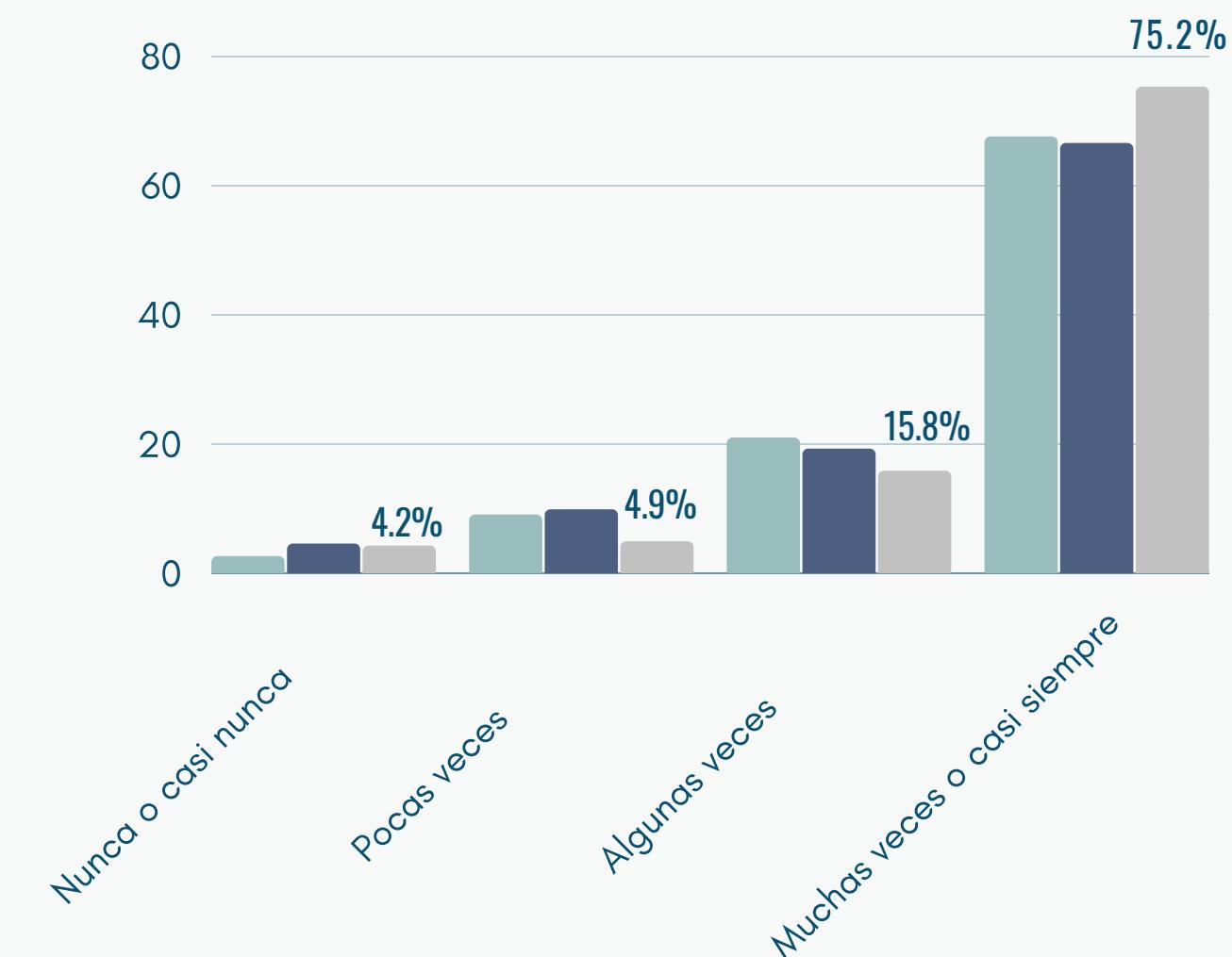
3. Los horarios de su actividad laboral le permiten mantener una vida personal acorde a sus deseos e intereses



59.9% indica que muchas veces o casi siempre los horarios laborales le permiten mantener una vida personal acorde a sus deseos e intereses. Esta proporción es 13-14 puntos superior a lo encontrado en jul-nov 2020.

Considerando todos los aspectos de su puesto de trabajo en general:

4. ¿Se siente satisfecho?



75.2% indica que muchas veces o siempre se siente satisfecho en su puesto de trabajo. Esto es 8 y 9 puntos superior a jul 2020 y nov 2020, respectivamente.



III.3. ESTRESORES

ESTRESORES

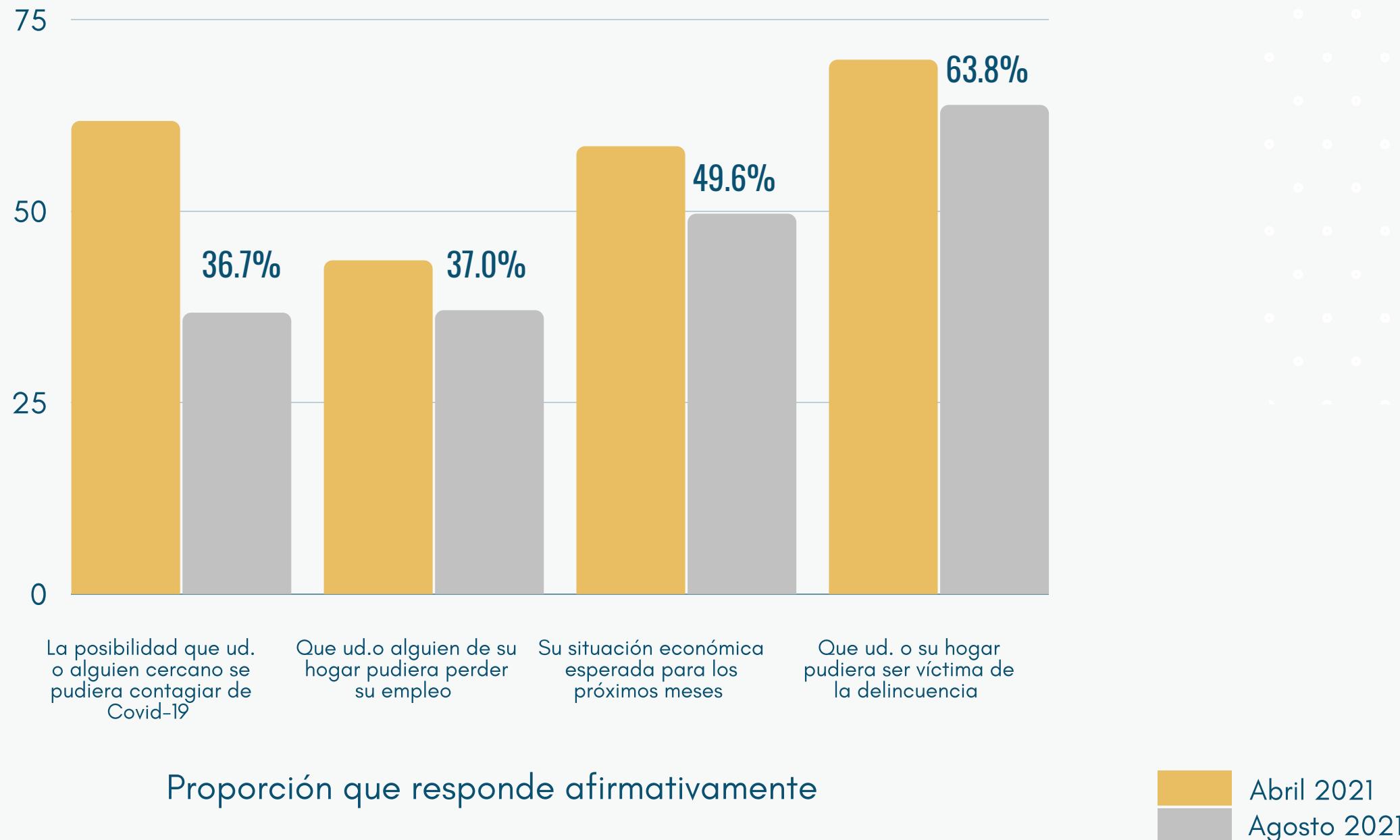
Cae la proporción de personas que se ha sentido altamente estresada en los cuatro factores indagados respecto de abril 2021.

La **delincuencia** es el mayor factor estresor en agosto de 2021 aunque cae 5,9 puntos porcentuales respecto de abril 2021.

En menor magnitud la **situación económica esperada** para los próximos meses, que también cae respecto de abril en 8,8 puntos porcentuales.

Cae fuertemente la **posibilidad de contagio** como un estresor desde 61,7% en abril de 2021 a 36,7% en agosto. También cae en menor proporción en el mismo periodo la **pérdida de empleo** como estresor, de 43,5 a 37,0%.

En los últimos 7 días ¿se ha sentido altamente estresado(a) al pensar en...?



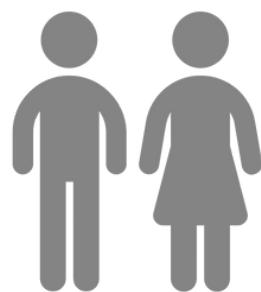
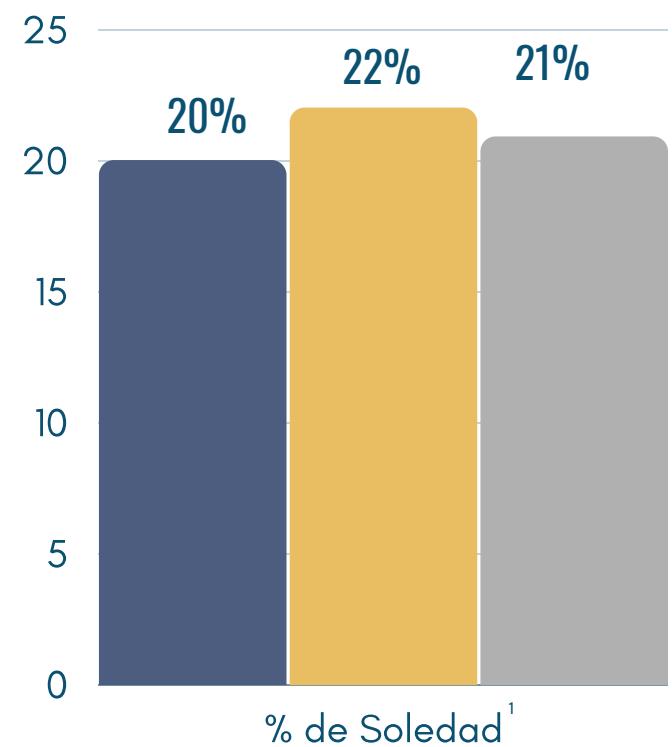


III.4. SOLEDAD

Escala de Soledad abreviada de 3 ítems desarrollada por la UCLA (UCLA-R)

SOLEDAD

Sociodemográfico
Económico



18.8% 22.9%

[1] UCLA-R > 5

País

Norte
24.2%

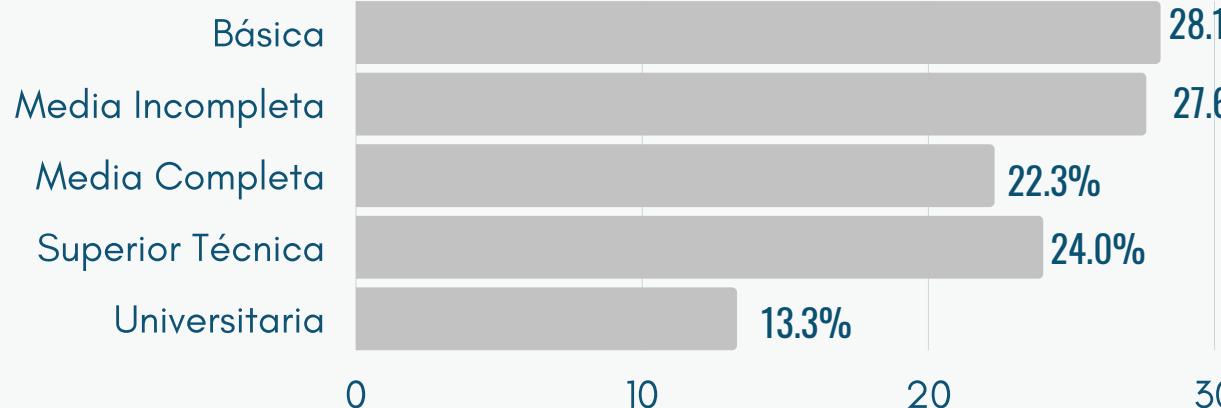
Centro
23.4%

RM
16.6%

Sur
25.9%



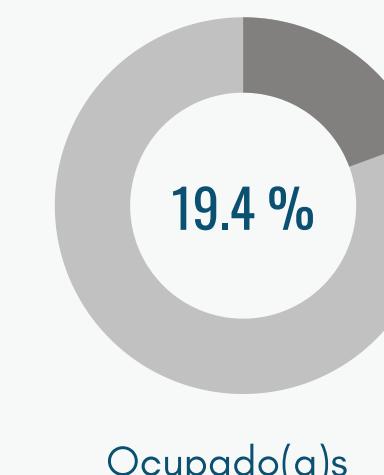
Educación



Edad



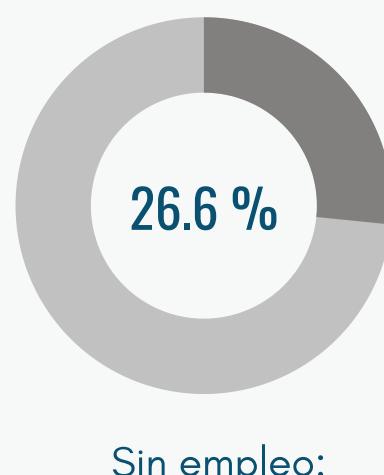
Situación Laboral



Ocupado(a)s

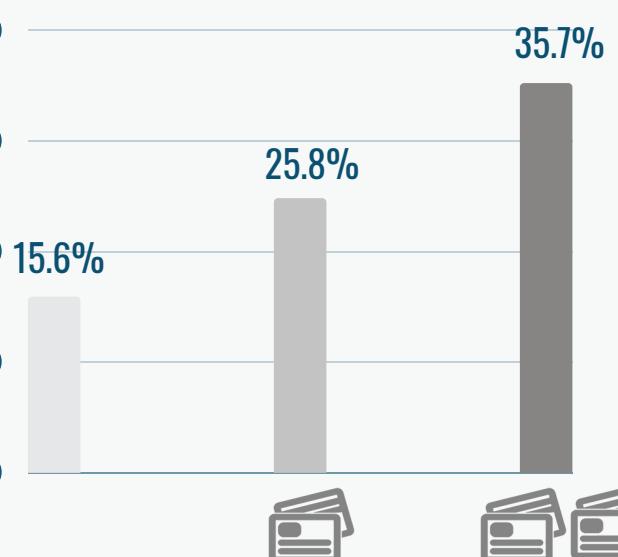


Sin empleo:
Desempleado(a)s



Sin empleo:
Inactivo(a)s

Deuda



Caída Ingresos



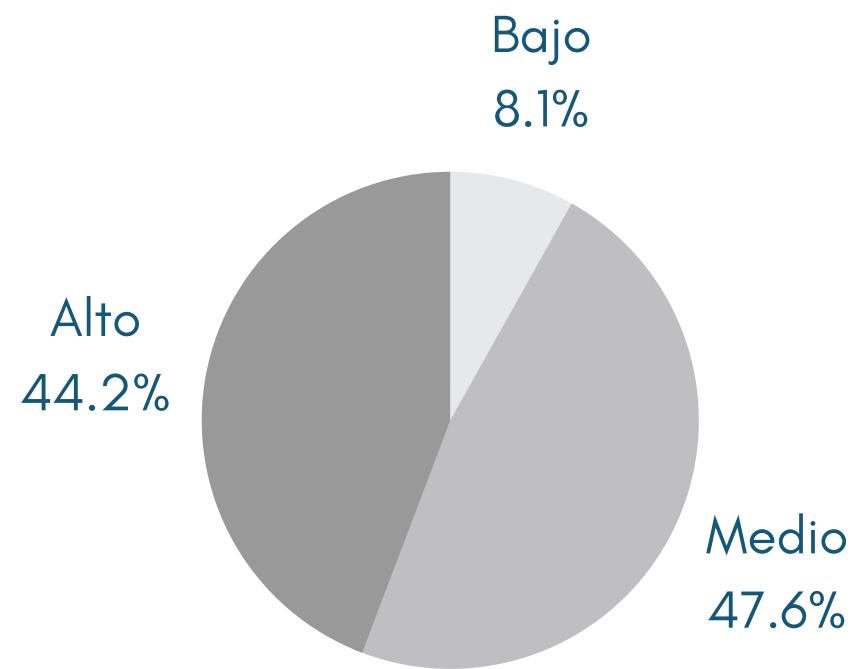
[1] UCLA-R > 5



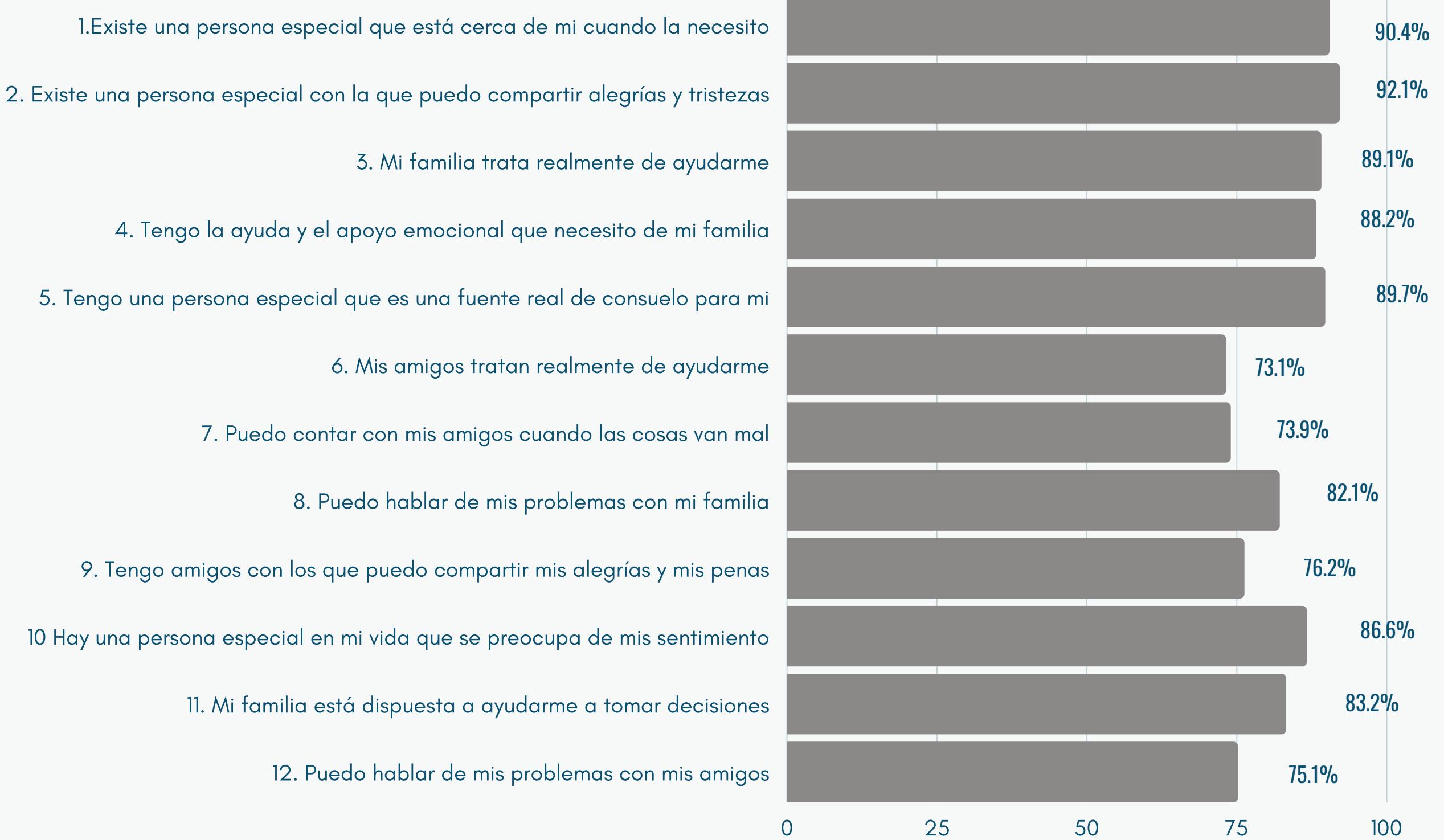
III.5. APOYO PERCIBIDO

Escala Multidimensional de Apoyo Social Percibido (MSPSS)

APOYO PERCIBIDO



Proporción de la
población de acuerdo
al nivel de apoyo
percibido¹



Proporción que responde estar de acuerdo, muy de acuerdo y totalmente de desacuerdo en cada aseveración

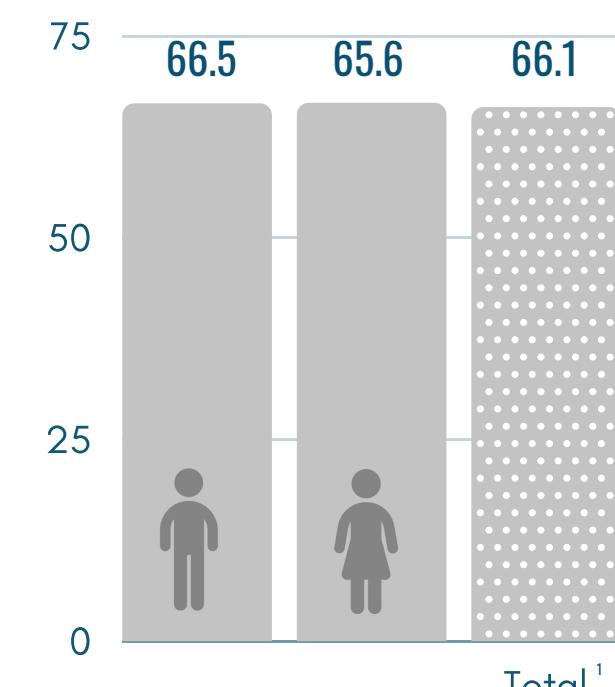
[1] Valores entre 1 y 64
Bajo: 12-48
Mediano: 49-68
Alto: 69-84

APOYO PERCIBIDO

Sociodemográfico

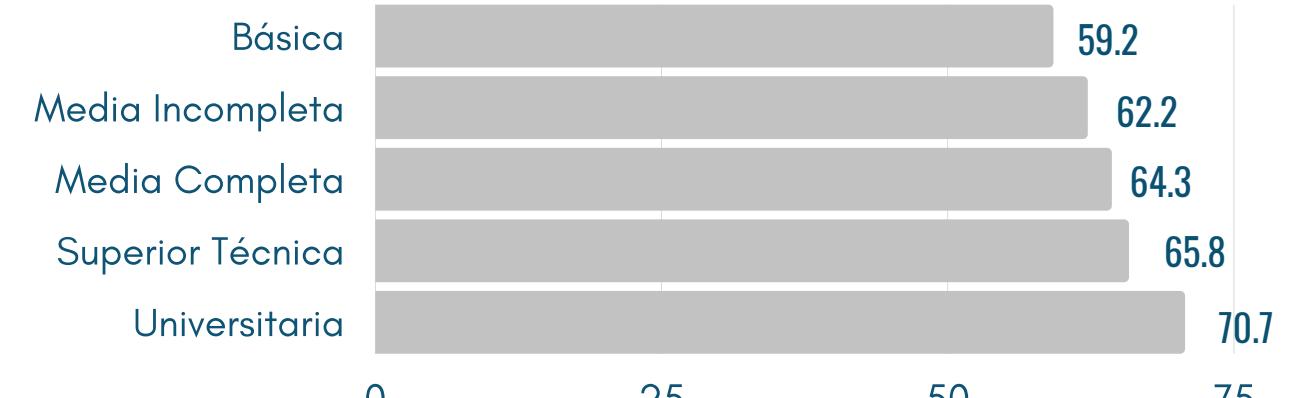
Económico

Salud

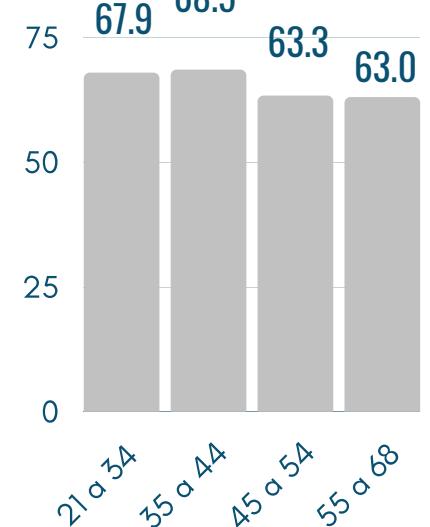


Nivel de apoyo percibido

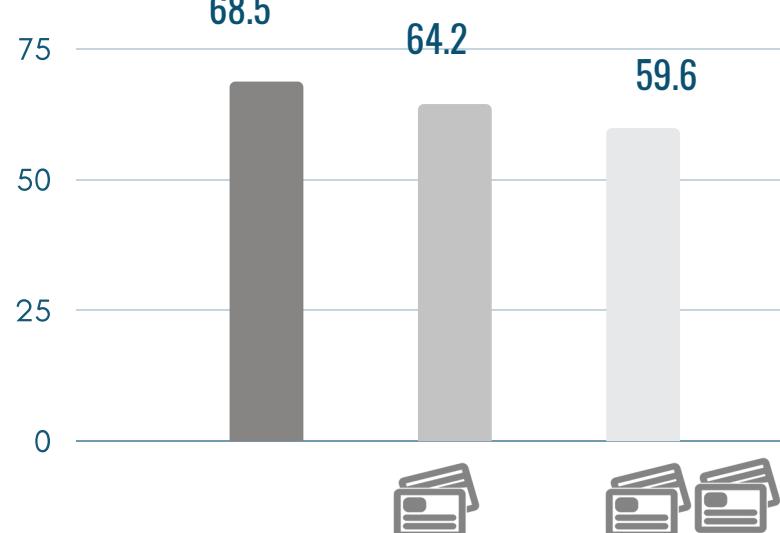
Educación



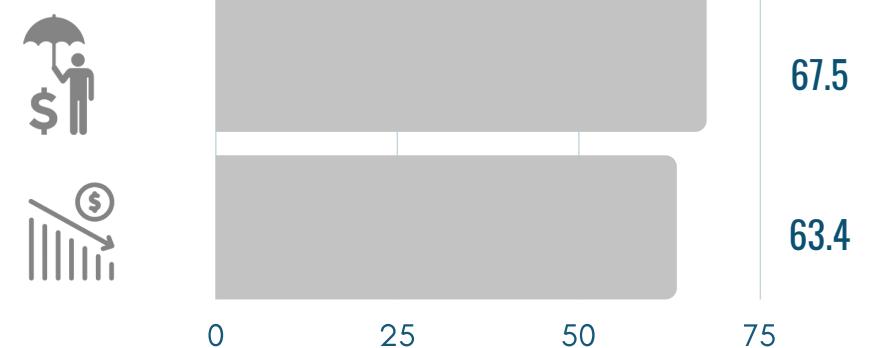
Edad



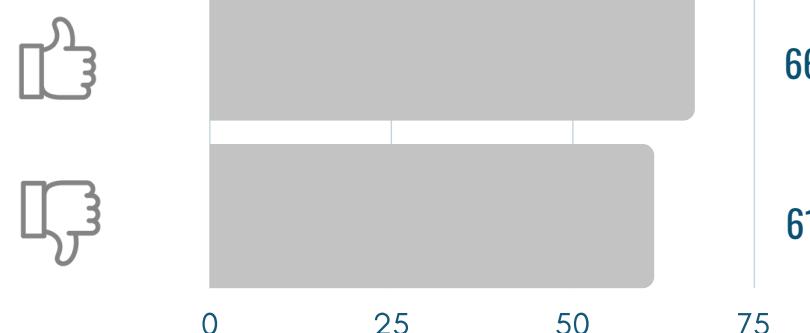
Deuda



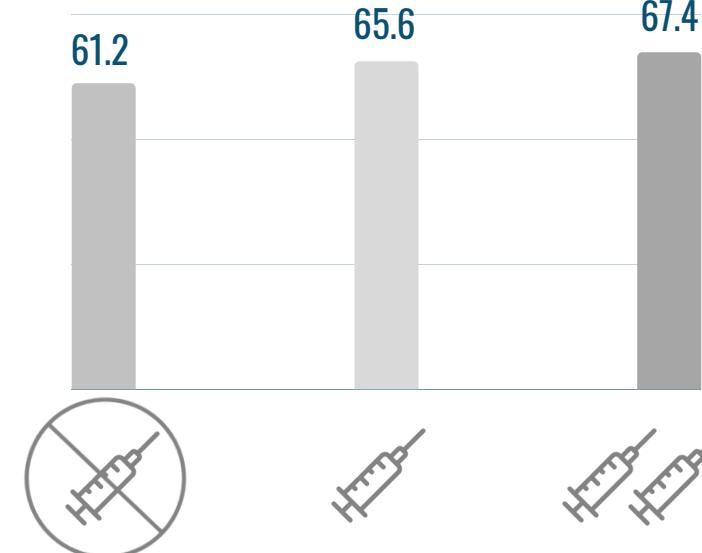
Caída Ingresos



Salud autopercibida



Vacunación



[1] Valores entre 1 y 84 donde mayor valor indica mayor nivel de apoyo percibido



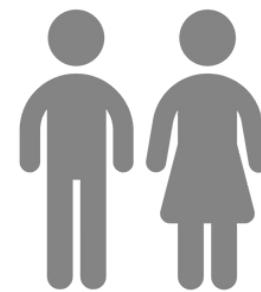
III.6. ACTIVIDAD FÍSICA

ACTIVIDAD FÍSICA

¿Cuántos días de la semana pasada realizó ejercicio?

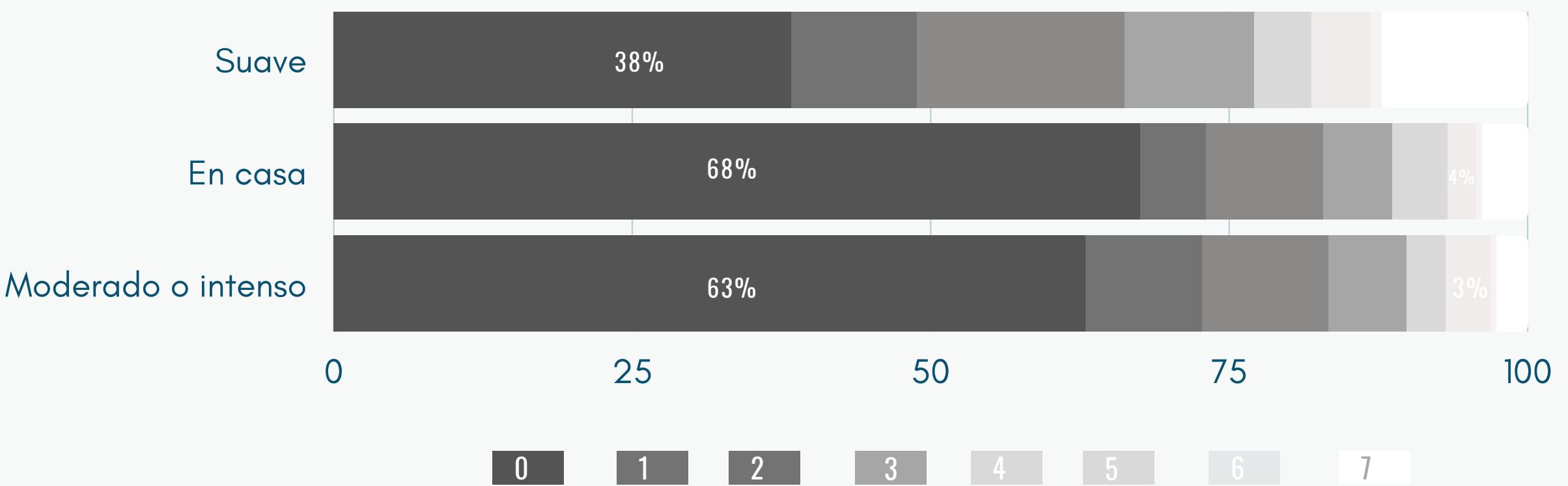


↓ 9 puntos (vs abr 2021)



26.7% 35.2%

[1] Sedentaria: persona que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en la casa por al menos 30 min., ni tampoco ejercicio moderado o intenso por al menos 15 min.



[1] Sedentaria: persona que no realizó ningún día de la semana pasada ni ejercicio suave por al menos 30 min., ni ejercicio en la casa por al menos 30 min., ni tampoco ejercicio moderado o intenso por al menos 15 min.



III.7. CONSUMO DE ALCOHOL

Alcohol Use Disorder Identification Test abreviado (AUDIT-C)

ALCOHOL

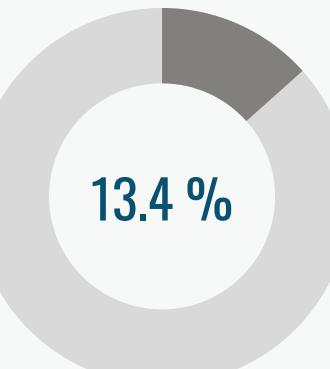
Sociodemográfico
Económico
Salud



13.5% 9.7%

Buena/muy buena

Mala/regular



País

Norte
9.5%

Centro
11.3%

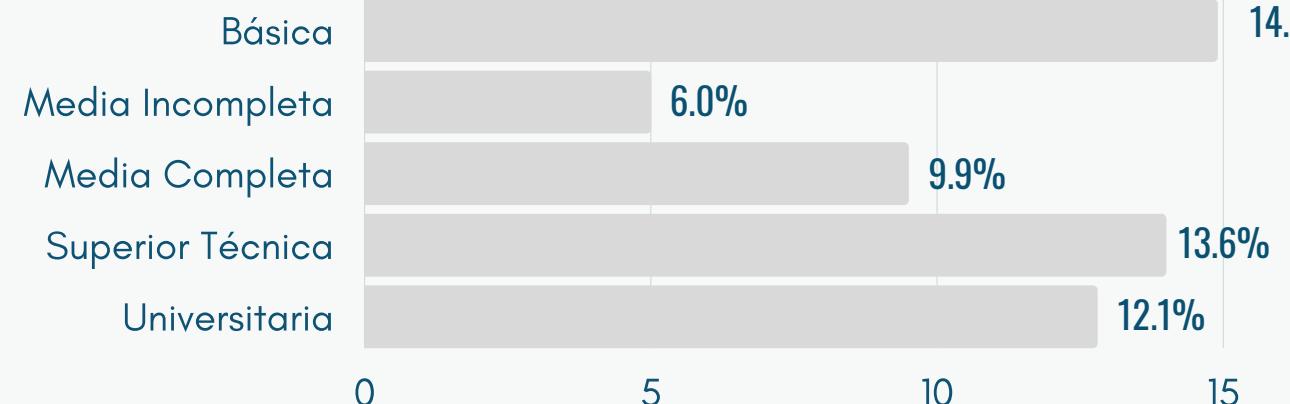
RM
12.6%

Sur

10.8%



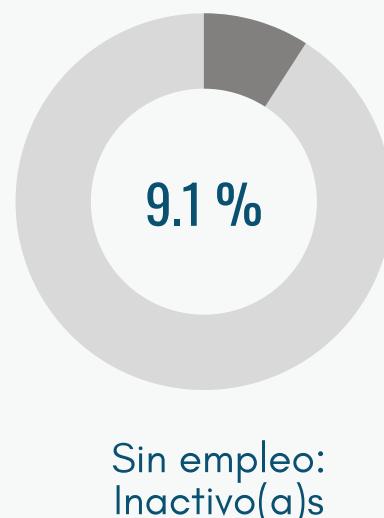
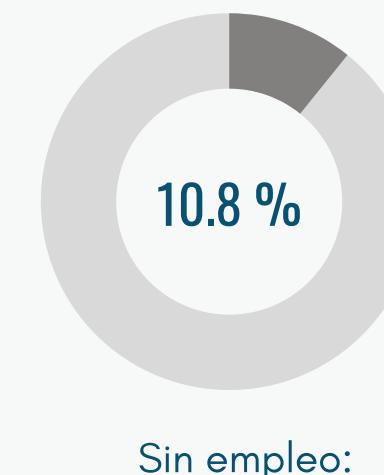
Educación



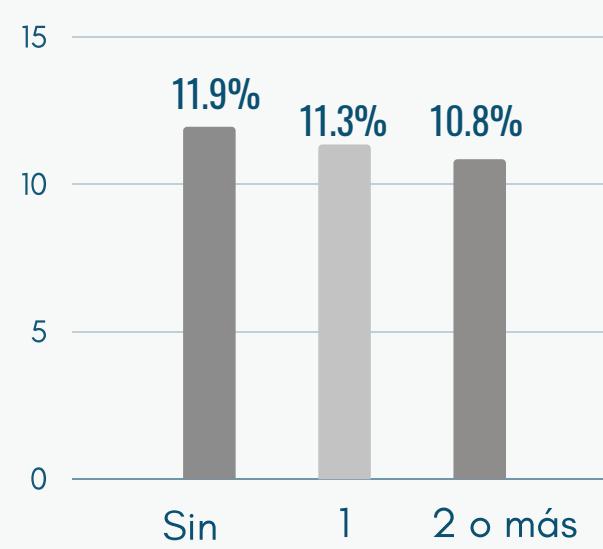
Edad



Situación Laboral



Condiciones crónicas



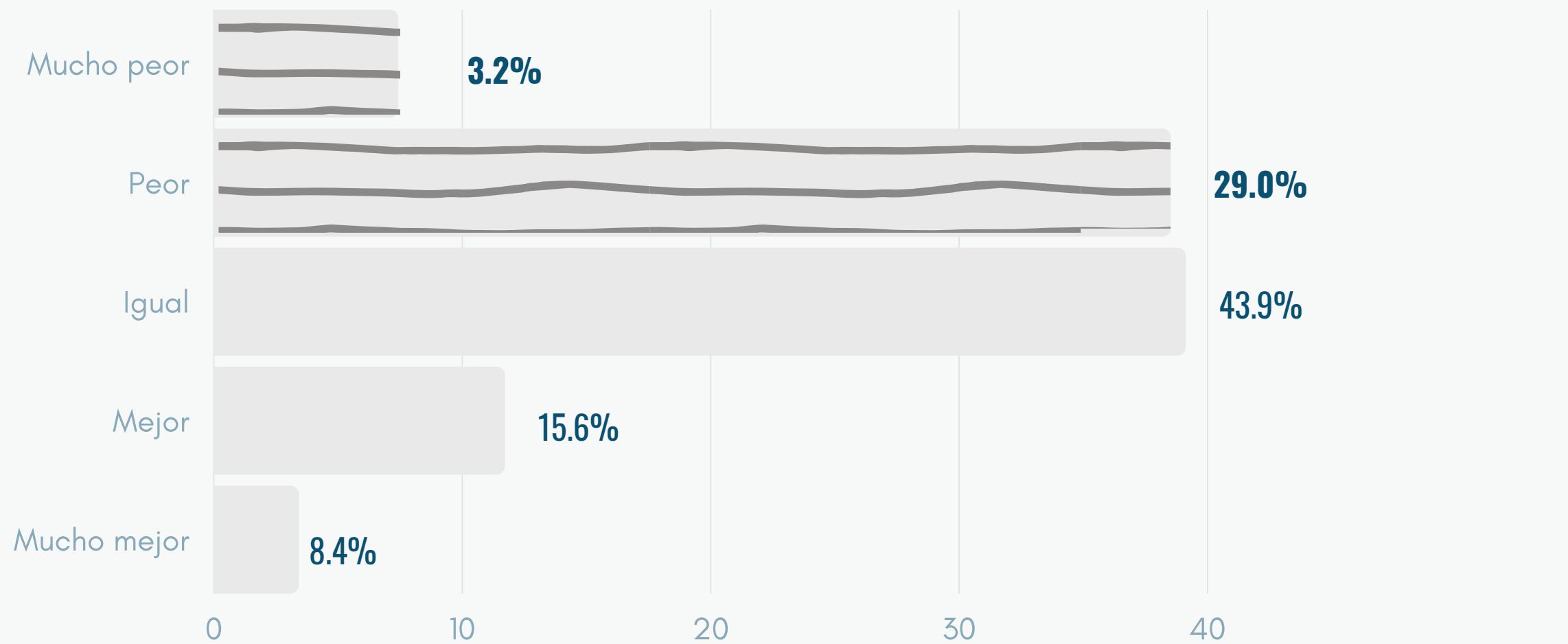
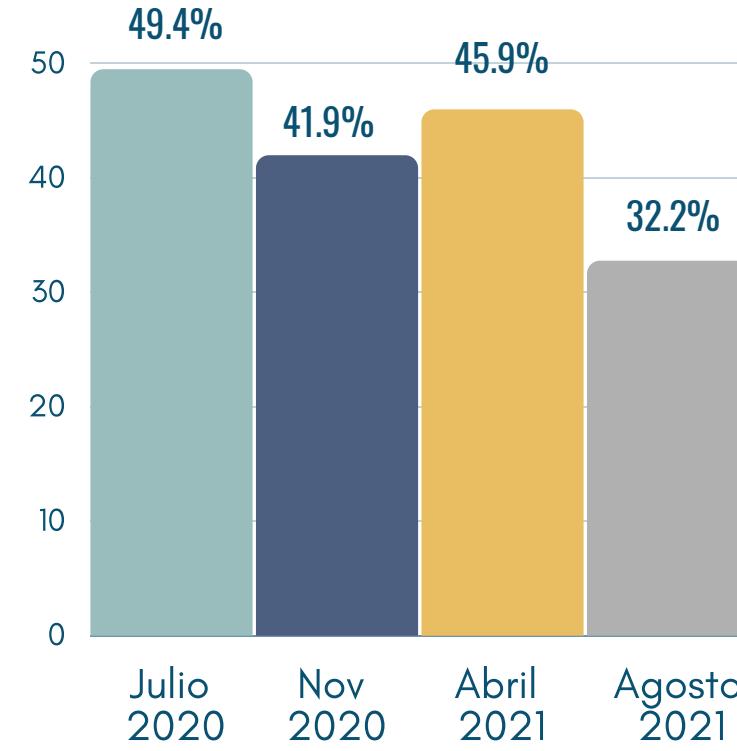
[1] AUDIT-C > 3 (mujeres); AUDIT-C > 4 (hombres)



III.8. ESTADO DE ÁNIMO

ESTADO DE ÁNIMO

En comparación con su estado de ánimo anterior a la pandemia del coronavirus, ¿cómo evalúa su estado de ánimo actual?



32.2% de las personas evalúan que su estado de ánimo actual es peor o mucho peor en comparación con la situación anterior a la pandemia del coronavirus.



III.9. PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

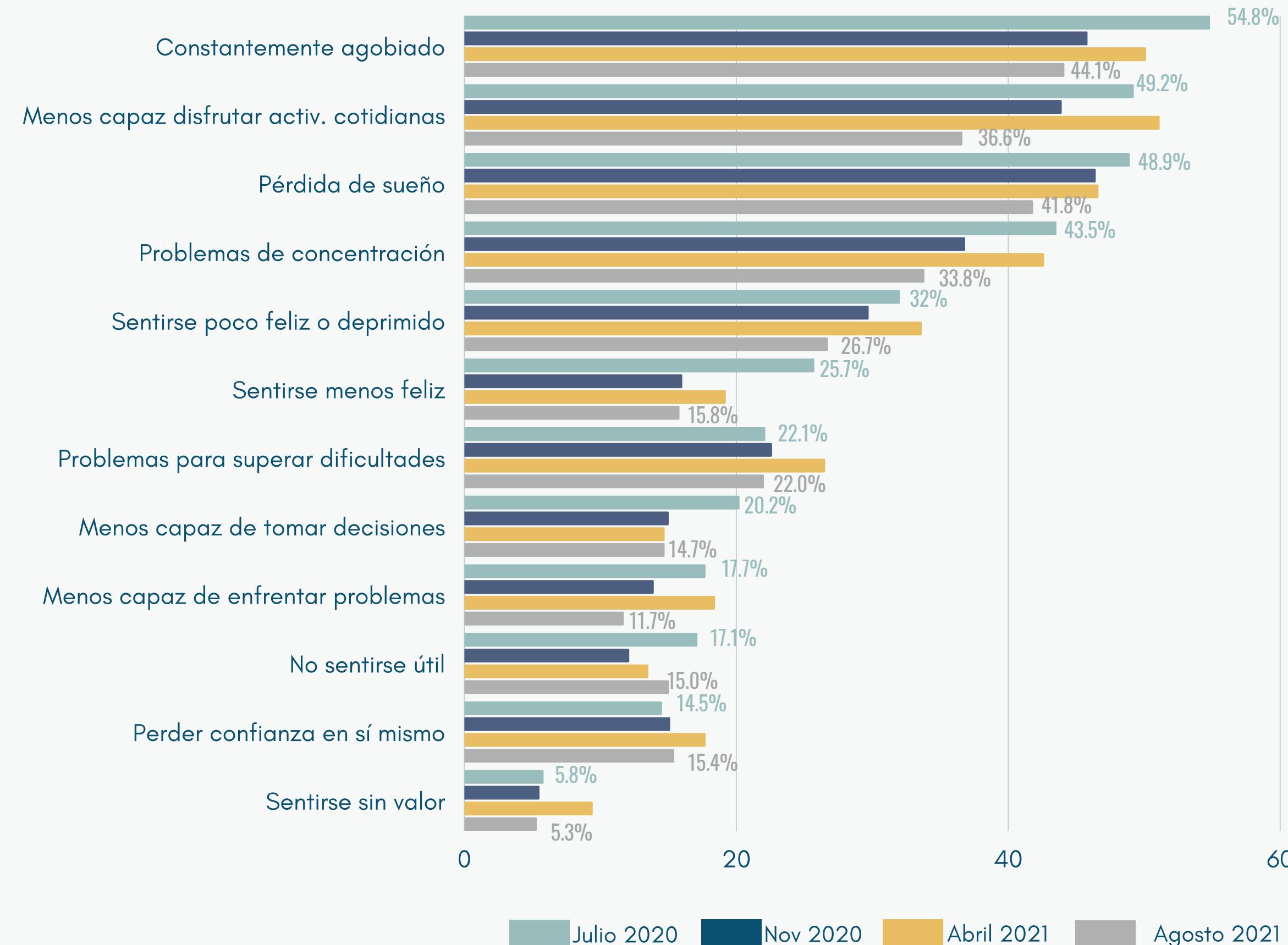
General Health Questionnaire (GHQ-12)

PROBLEMAS DE SM

Análisis items GHQ-12

En las últimas semanas,¹

Proporción que reporta más o mucho más que lo habitual



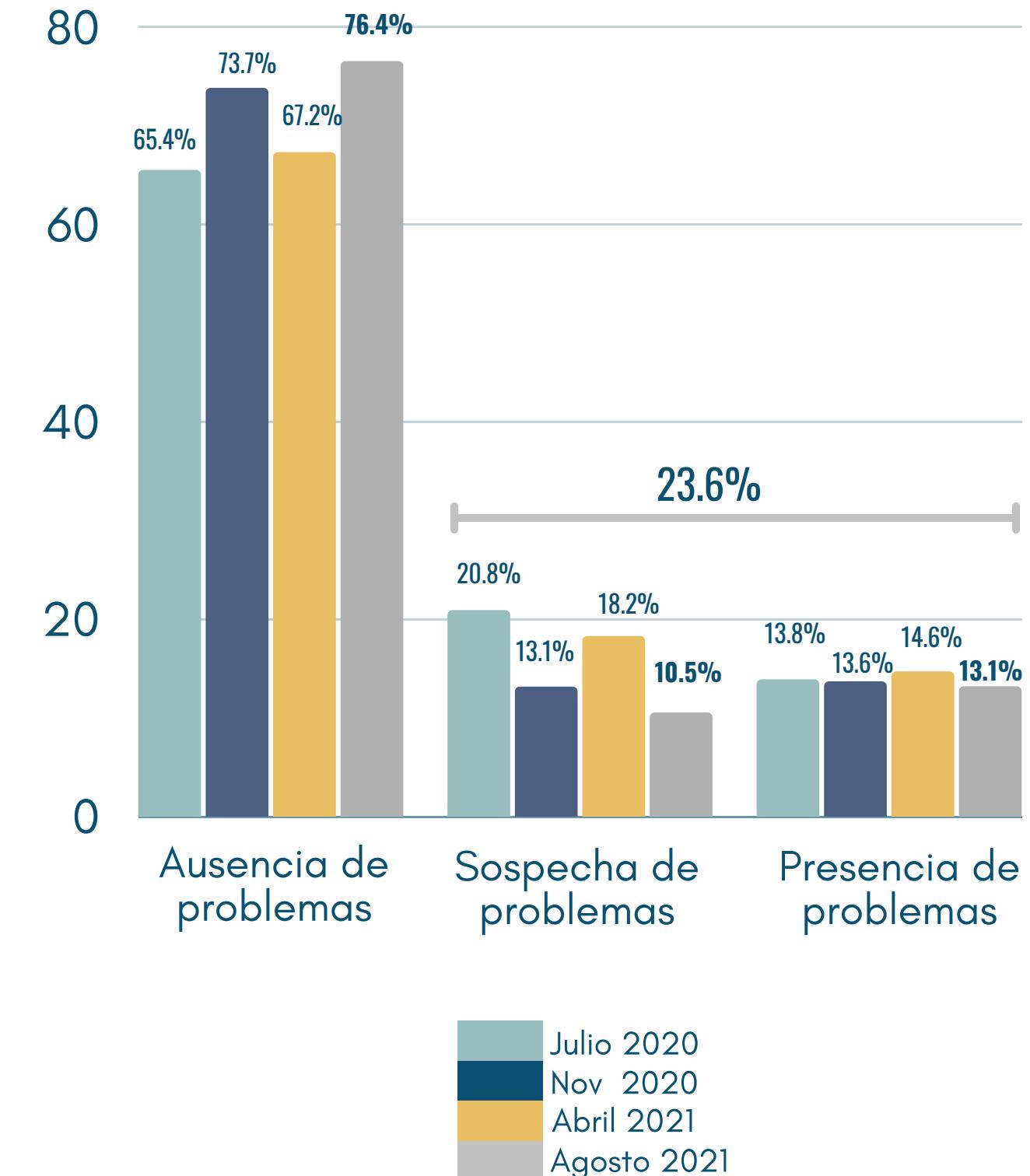
PROBLEMAS DE SM

Análisis categorías GHQ-12¹

23.6% exhibió síntomas asociados a sospecha o presencia de problemas de salud mental

↓ **9.2** puntos (vs abr 2021)

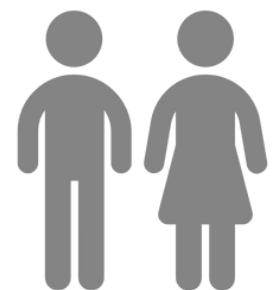
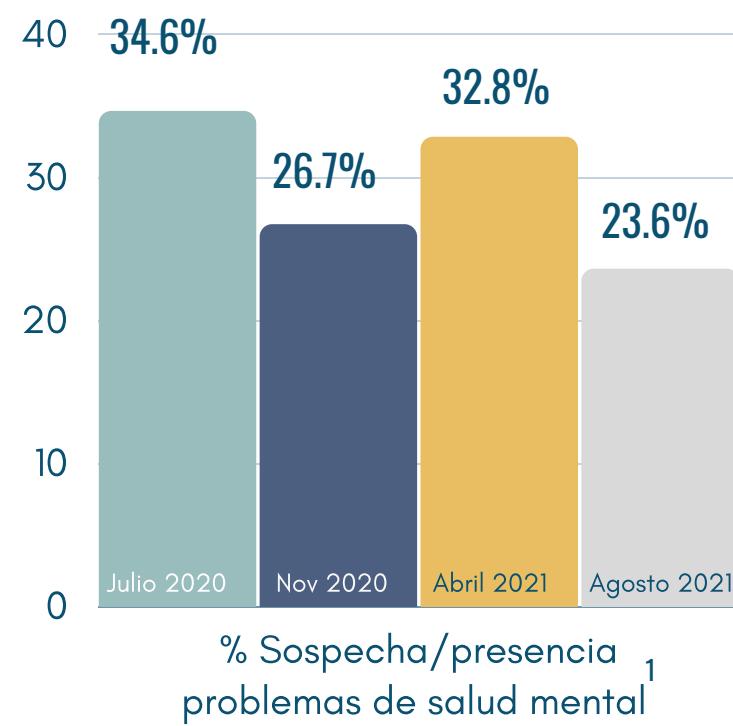
↓ **11** puntos (vs julio 2020)



[1] Ausencia problemas de salud mental (0 a 4 puntos)
Sospecha problemas de salud mental (5 y 6 puntos)
Presencia problemas de salud mental (7 a 12 puntos)

PROBLEMAS DE SM

Sociodemográfico
Económico



15.7% 31.4%

[1] GHQ-12 > 5

País

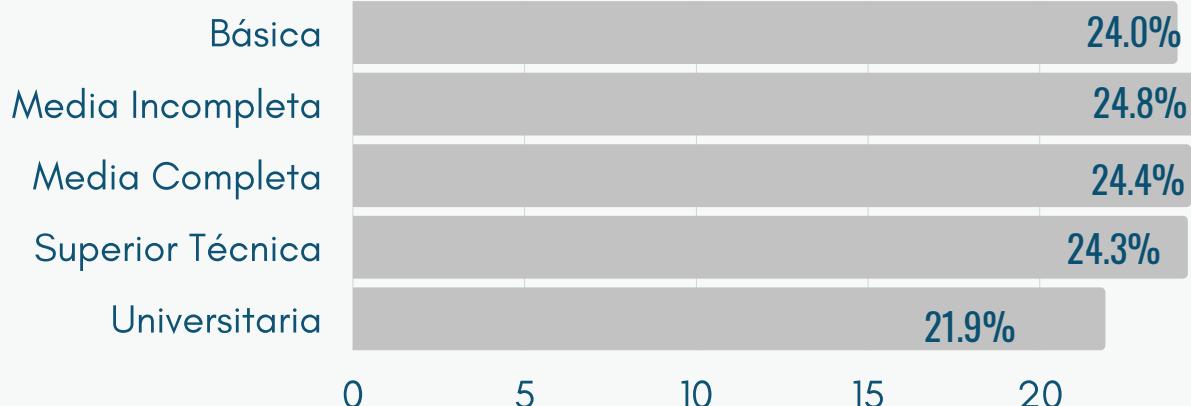
Norte
19.9%

Centro
23.5%

RM
25.9%

Sur
21.2%

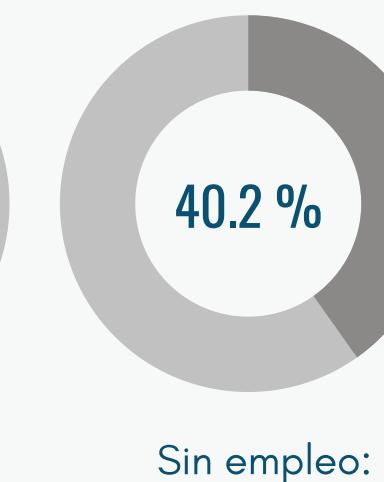
Educación



Edad



Situación Laboral

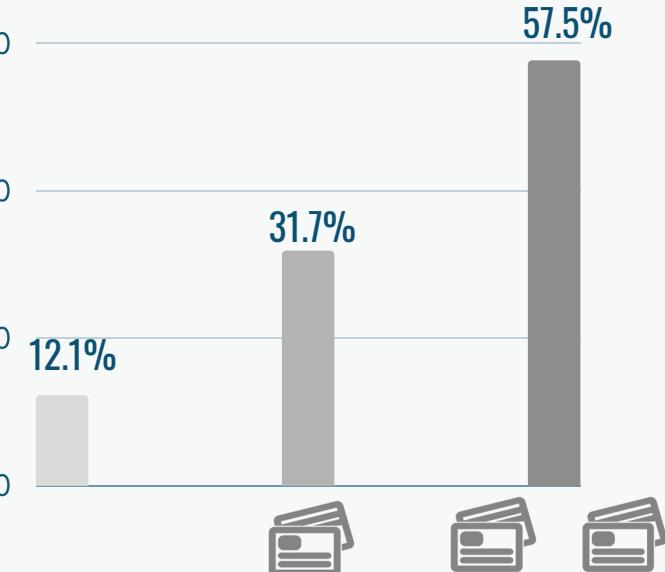


Ocupado(a)s

Sin empleo:
Desempleado(a)s

Sin empleo:
Inactivo(a)s

Deuda



Caída Ingresos



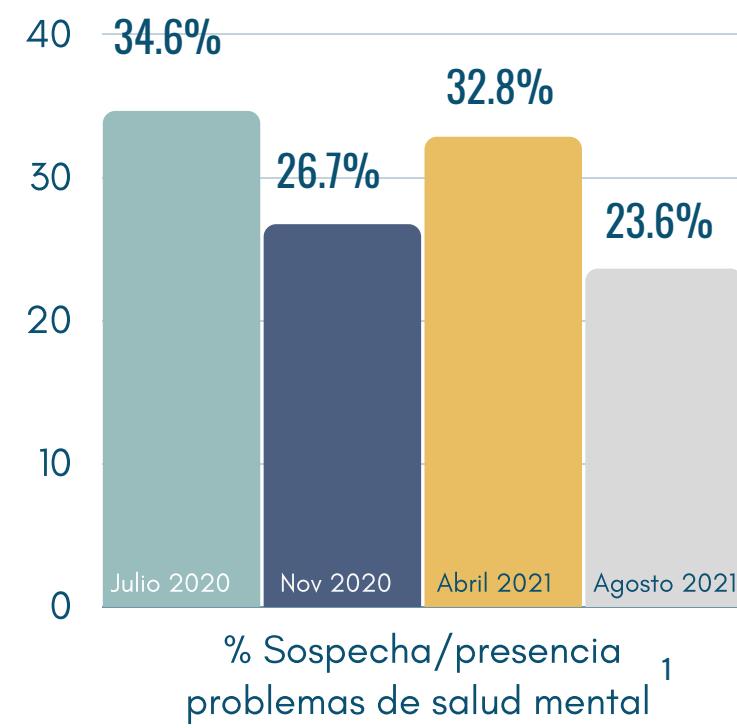
18.9 %



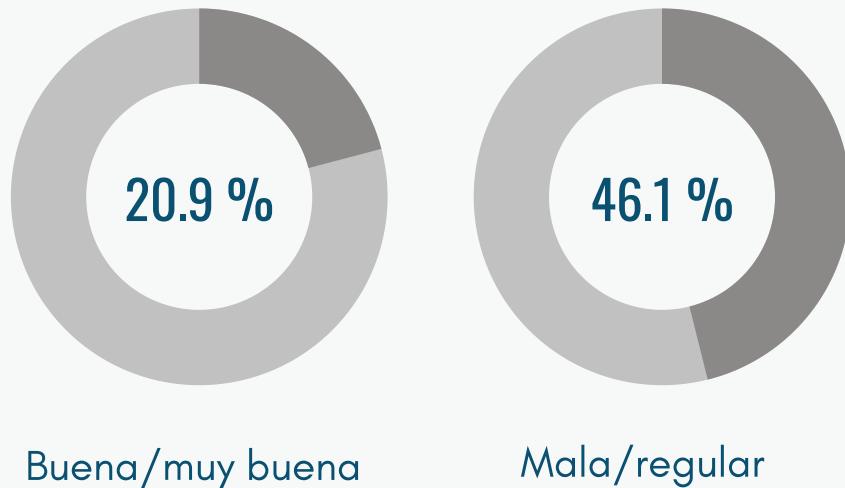
32.9 %

PROBLEMAS DE SM

Salud



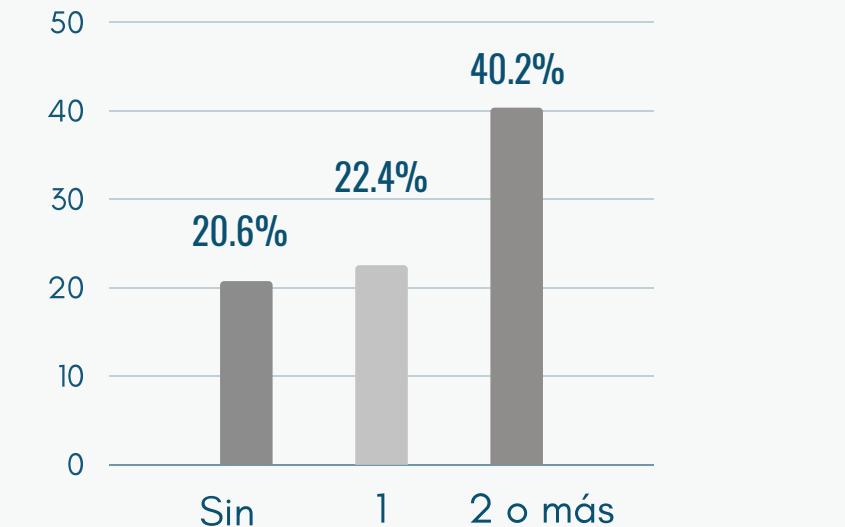
Salud autopercebida



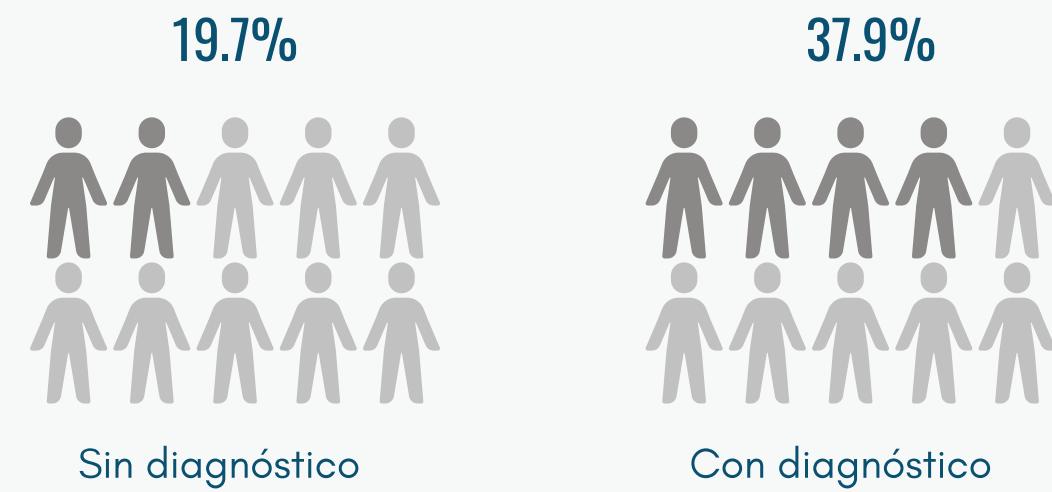
Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



Condiciones crónicas



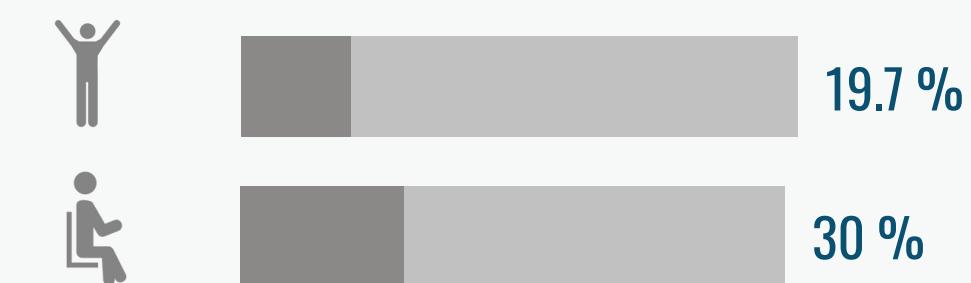
Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario



[1] GHQ-12 > 5



III.10. SÍNTOMAS DE DEPRESIÓN

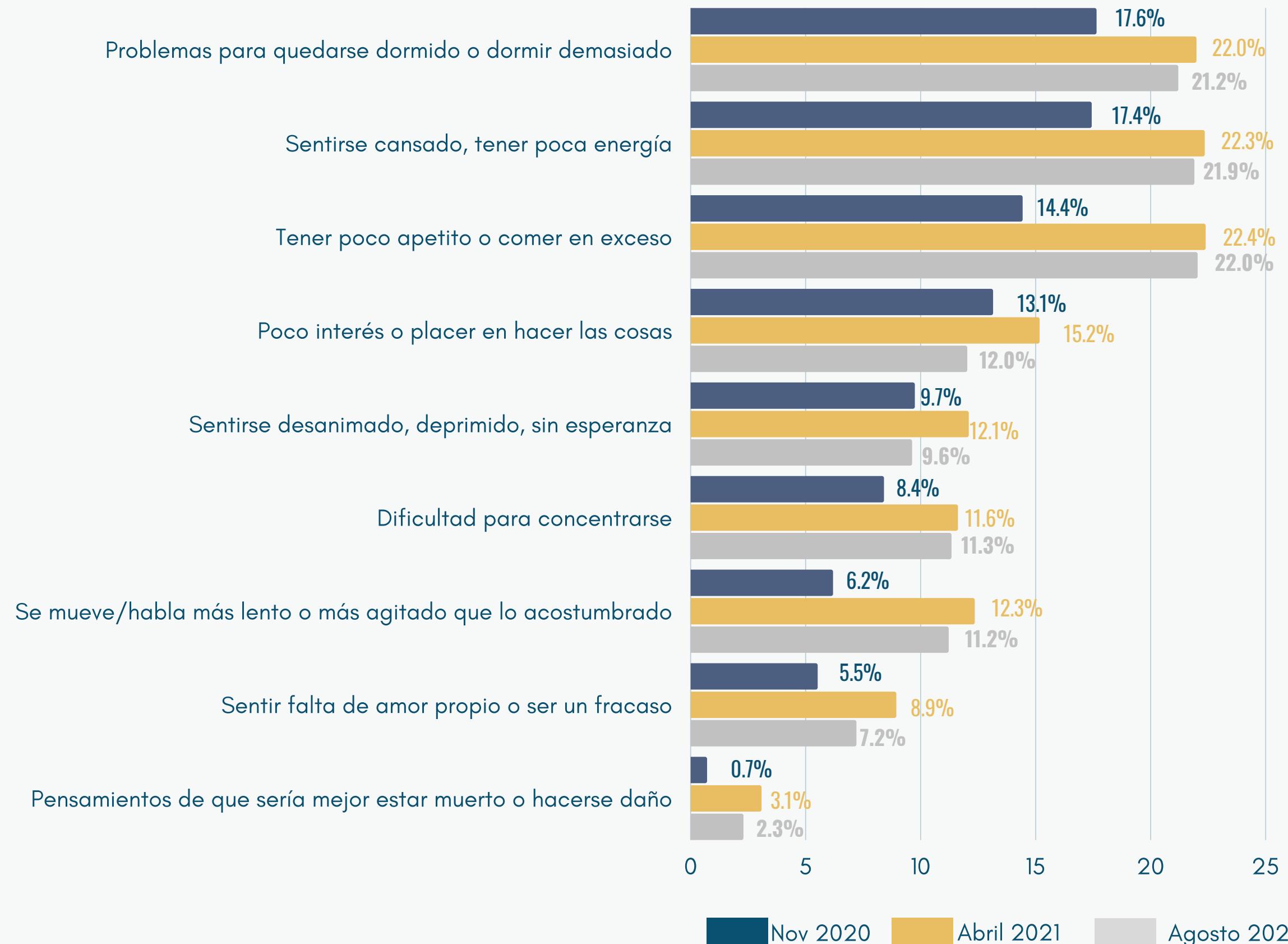
Patient Health Questionnaire (PHQ-9)

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Análisis items PHQ-9

En las últimas dos semanas,

Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días



SÍNTOMAS DEPRESIÓN

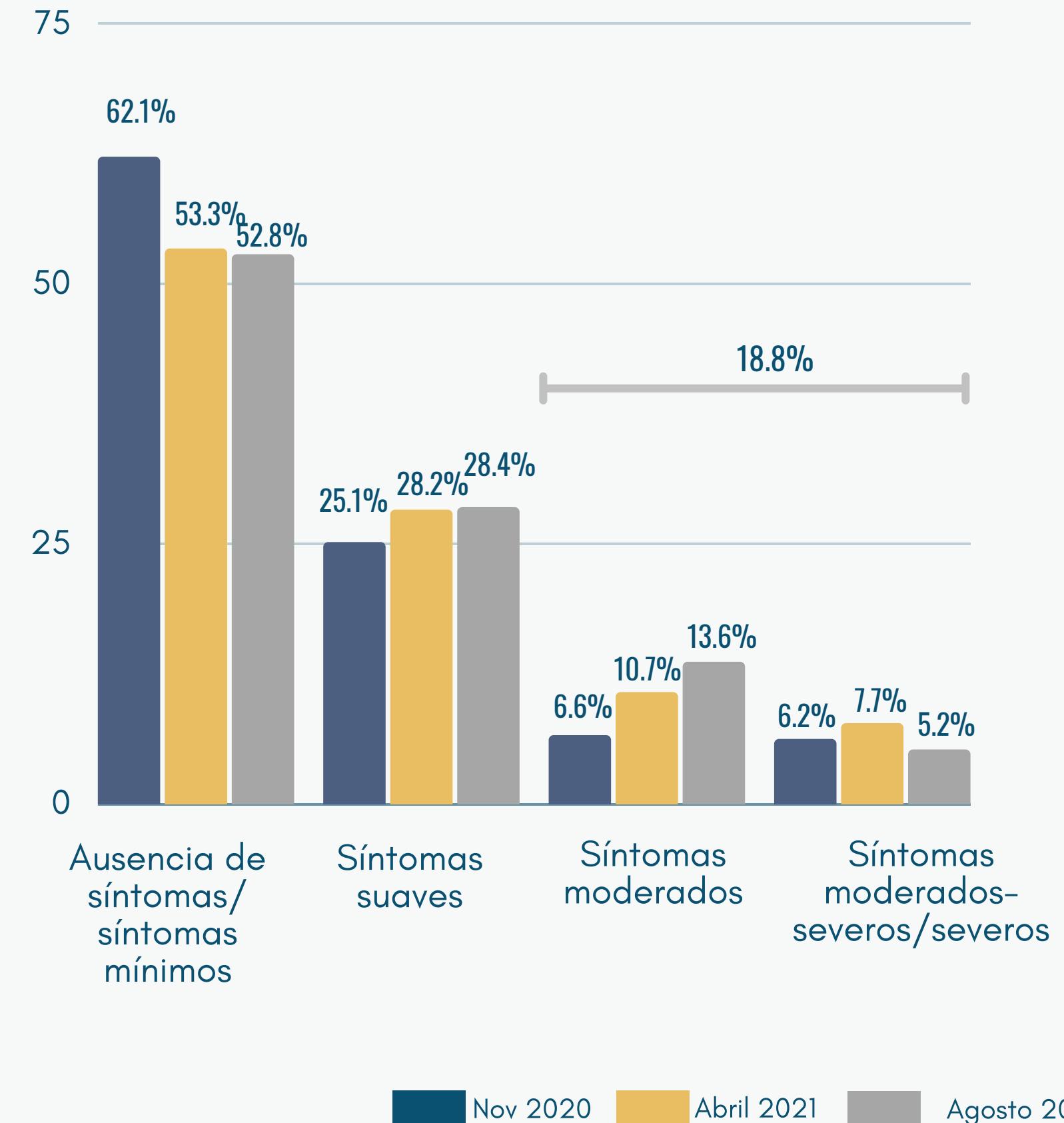
Análisis categorías PHQ-9¹

18.8% exhibió síntomas moderados a severos de depresión.

Una proporción similar a la exhibida en noviembre de 2020.

47.3% exhibió síntomas suaves a severos de depresión

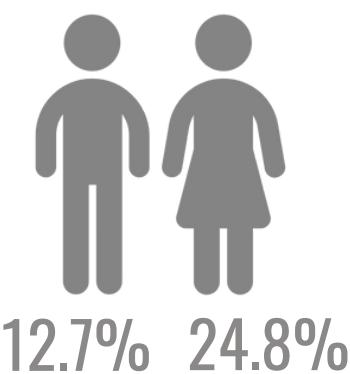
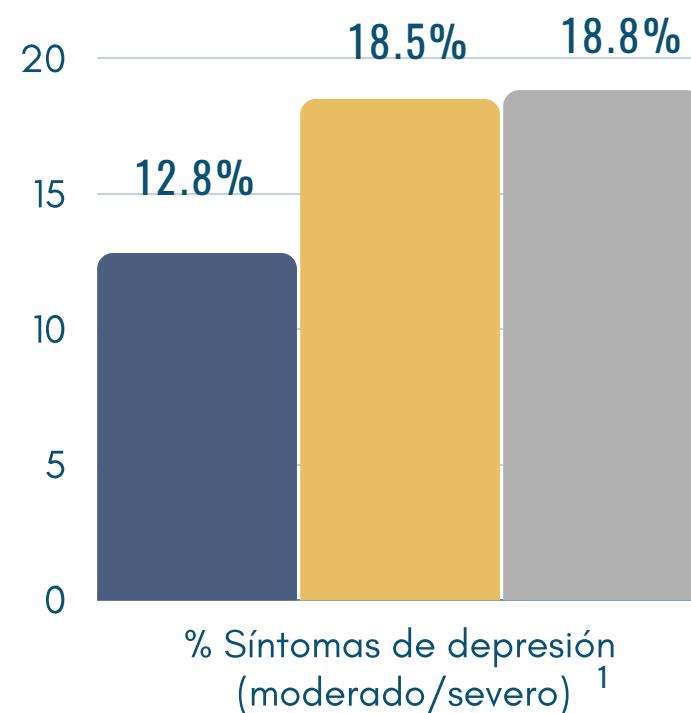
En las últimas dos semanas



[1] Sin depresión o mínima (0 a 4 puntos)
Depresión suave (5 a 9 puntos)
Depresión moderada (10 a 14 puntos)
Depresión moderadamente severa y severa (15 a 27 puntos)

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

Sociodemográfico
Económico



[1] PHQ > 9

País

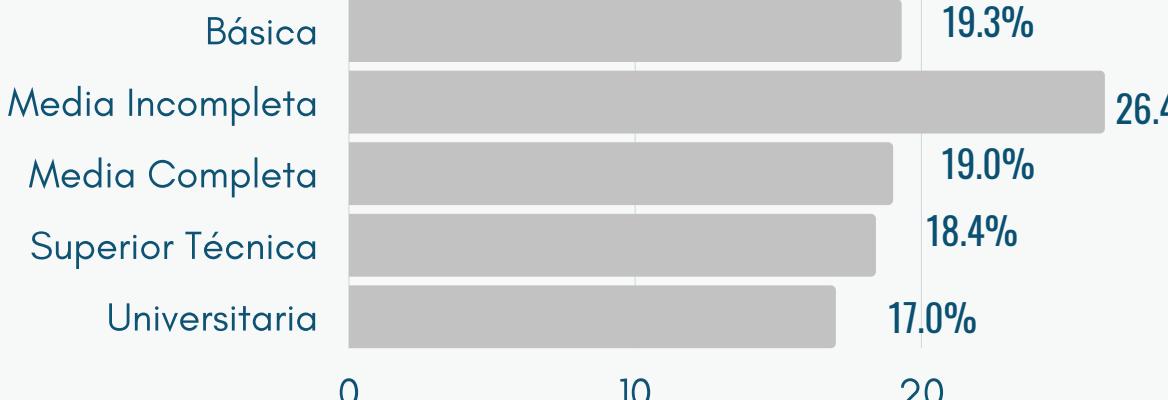
Norte
14.4%

Centro
15.5%

RM
22.2%

Sur
17.1%

Educación



Deuda

50.0%



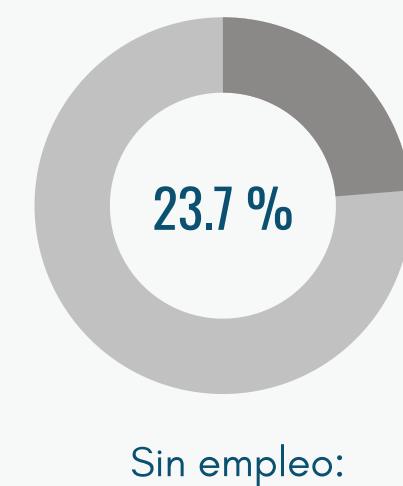
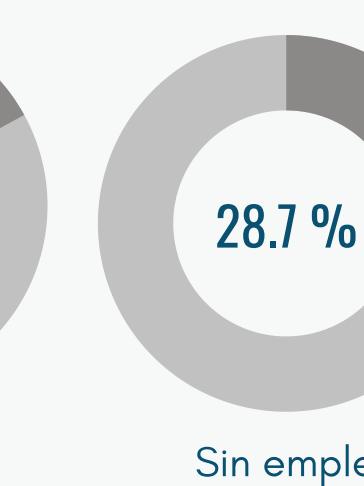
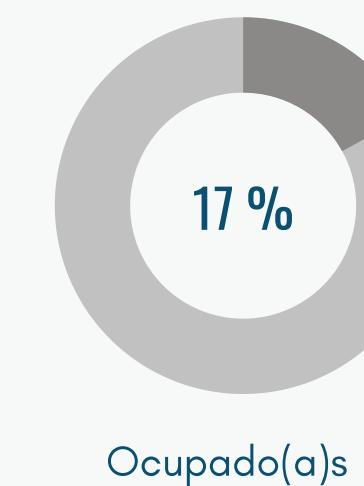
25.6%

8.6%

Edad



Situación Laboral

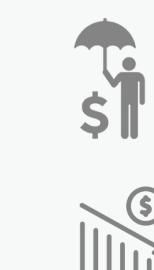


Ocupado(a)s

Sin empleo:
Desempleado(a)s

Sin empleo:
Inactivo(a)s

Caída Ingresos

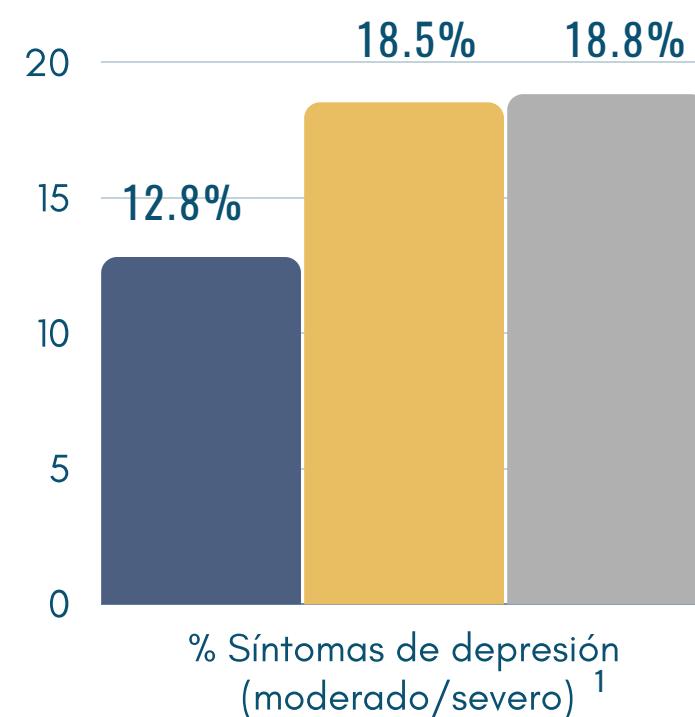


14.3 %

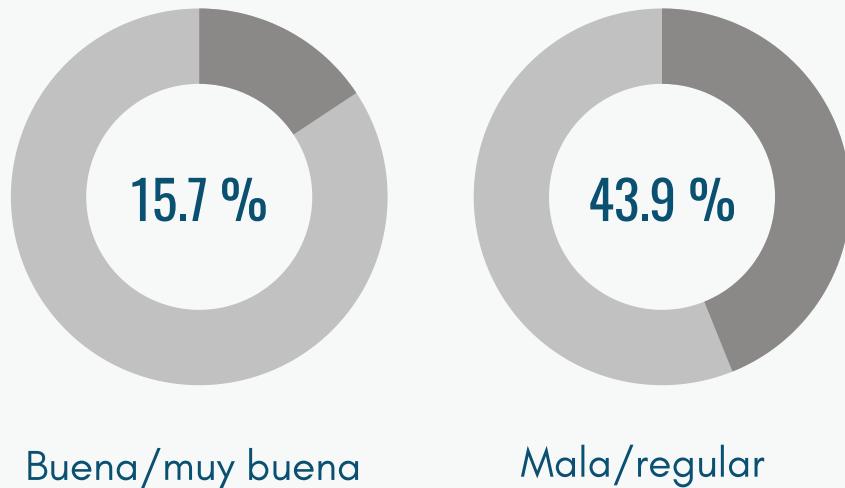
27.6 %

SÍNTOMAS DEPRESIÓN

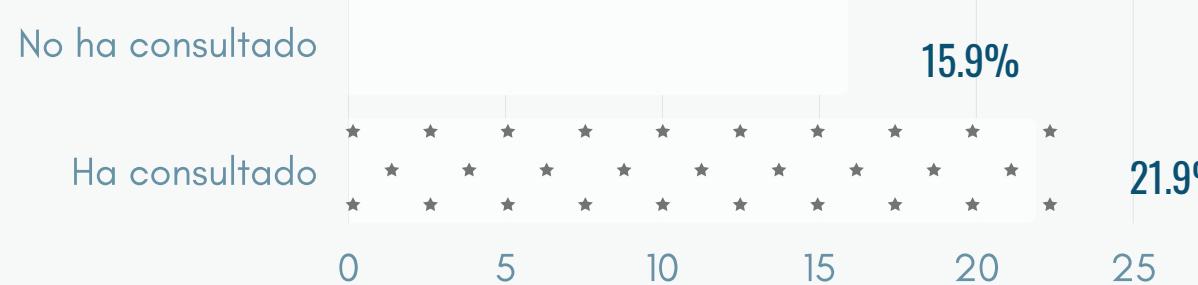
Salud



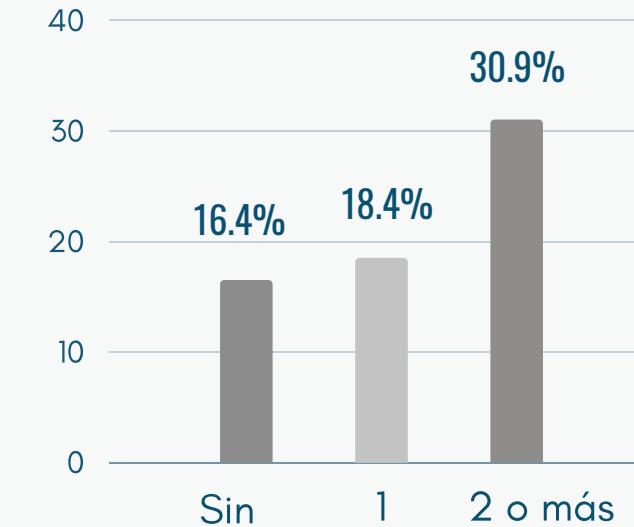
Salud autopercebida



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



Condiciones crónicas



Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario





III.11. SÍNTOMAS DE ANSIEDAD

General Anxiety Disorder (GAD-7)

SÍNTOMAS ANSIEDAD

Análisis items GAD-7

En las últimas dos semanas,
Proporción que reporta más de la mitad/ casi todos los días

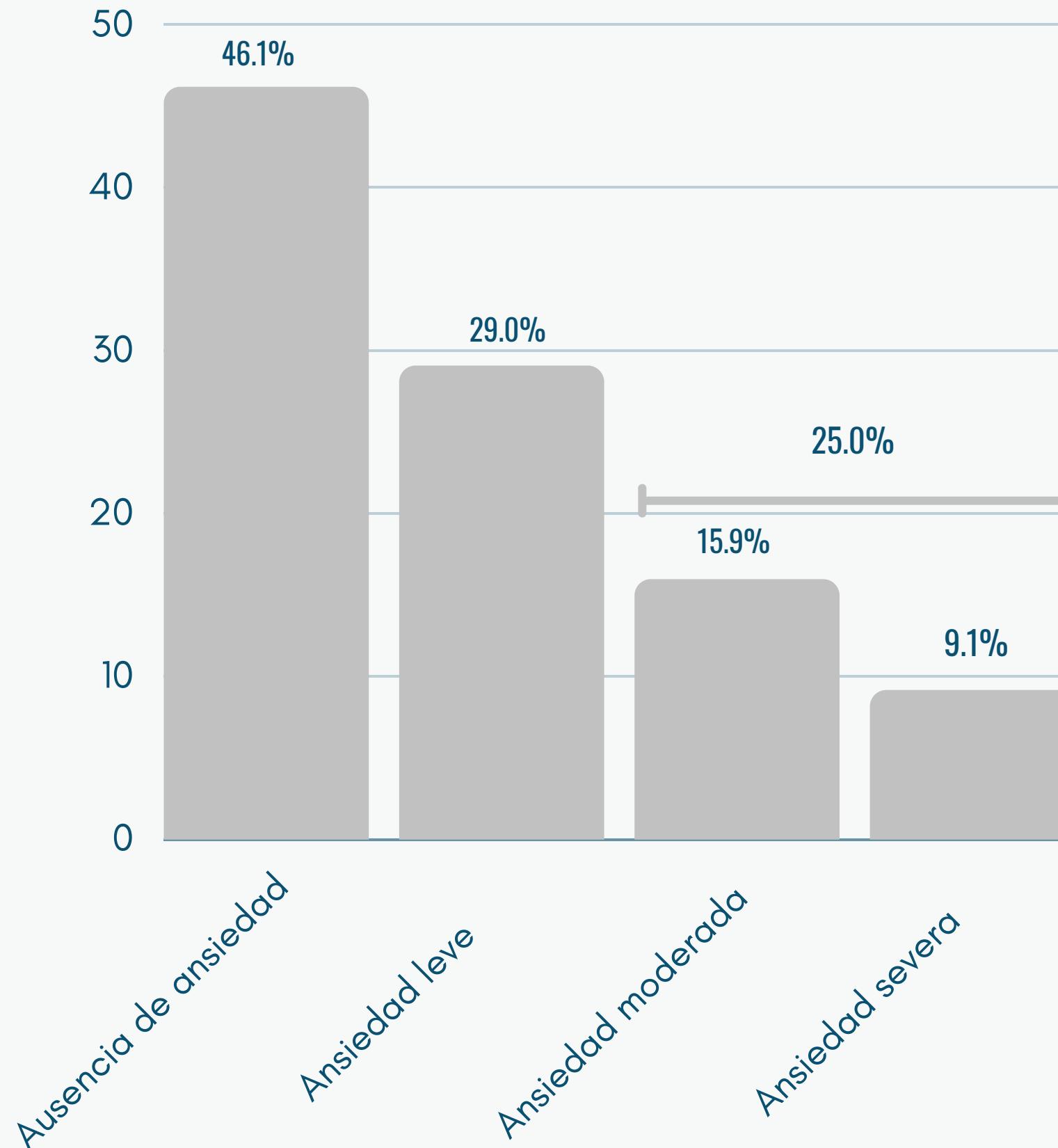


SÍNTOMAS ANSIEDAD

Análisis categorías GAD-7¹

25.0% exhibió síntomas moderados a severos de ansiedad

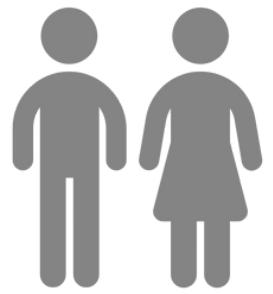
En las últimas dos semanas



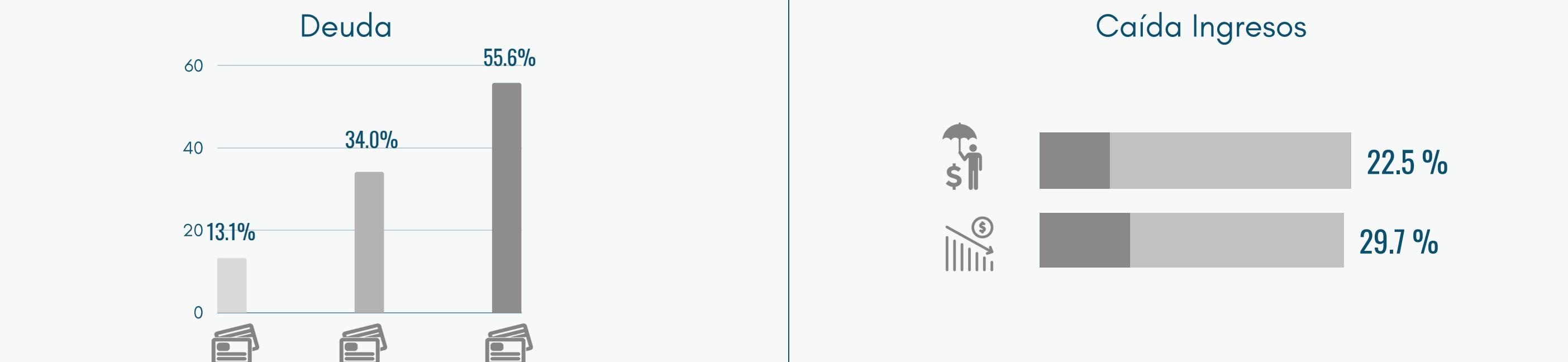
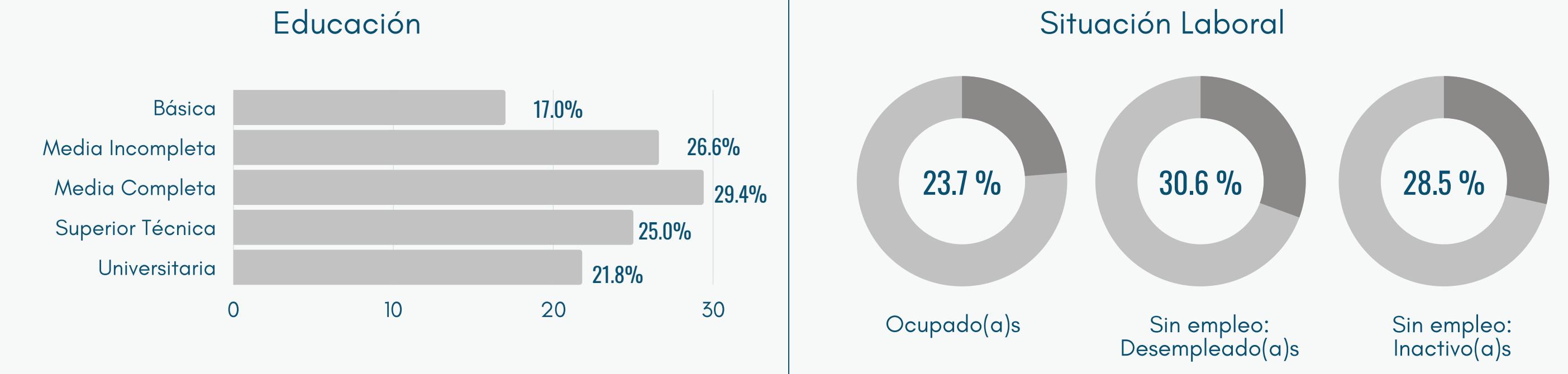
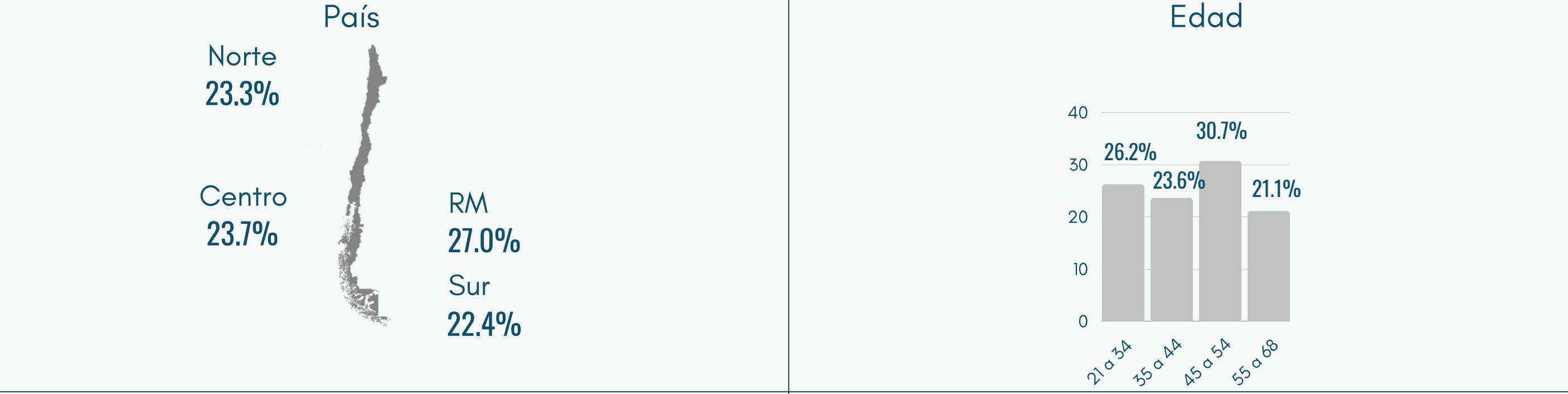
[1] Sin ansiedad o mínima (0 a 4 puntos)
Ansiedad leve (5 a 9 puntos)
Ansiedad moderada (10 a 14 puntos)
Ansiedad severa (15 a 21 puntos)

SÍNTOMAS ANSIEDAD

Sociodemográfico
Económico



18.9% 30.9%

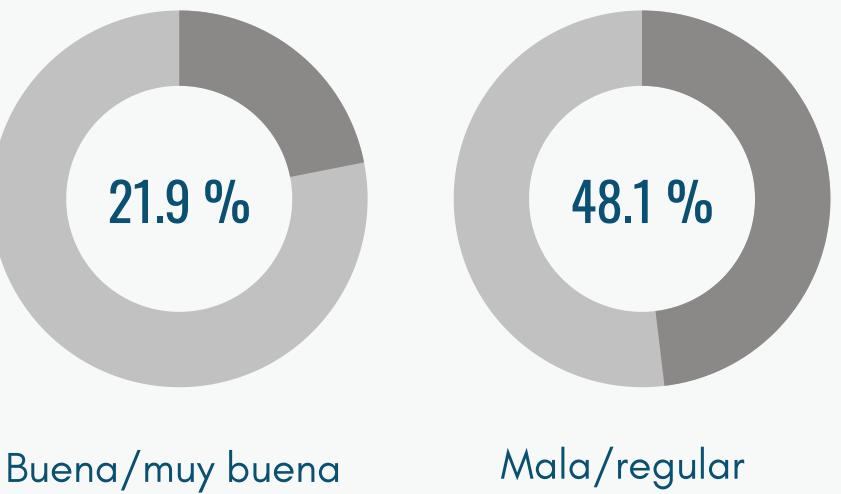


[1] Sin ansiedad o mínima (0 a 4 puntos)
Ansiedad leve (5 a 9 puntos)
Ansiedad moderada (10 a 14 puntos)
Ansiedad severa (15 a 21 puntos)

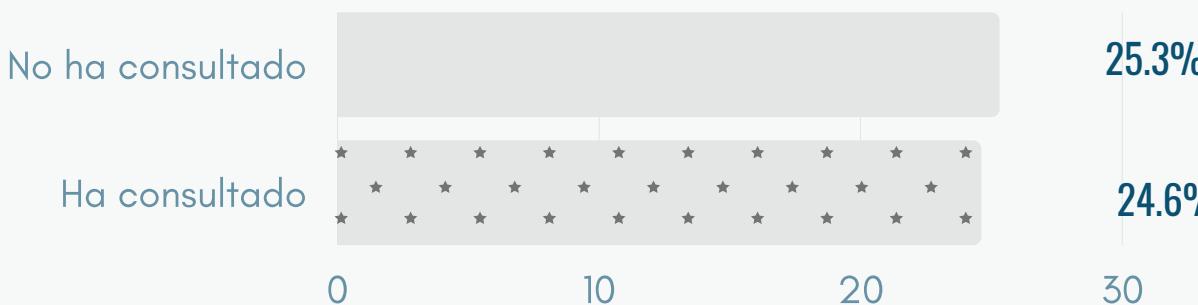
SÍNTOMAS ANSIEDAD

Salud

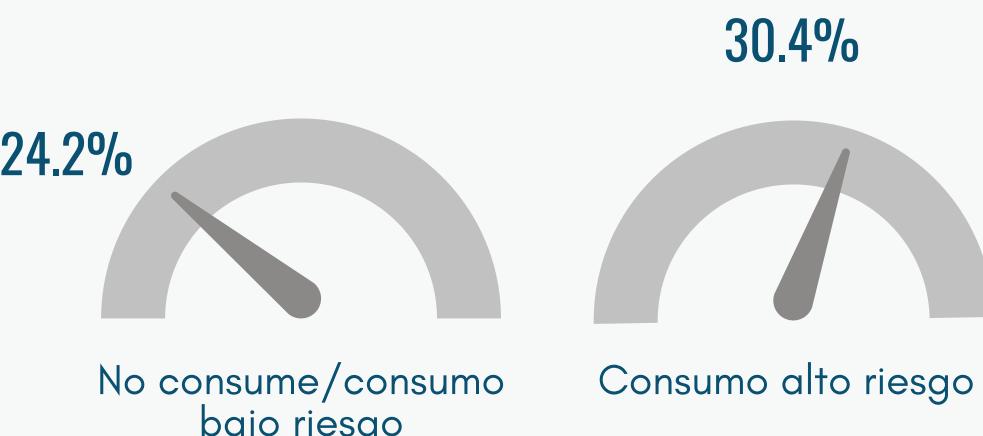
Salud autopercebida



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)

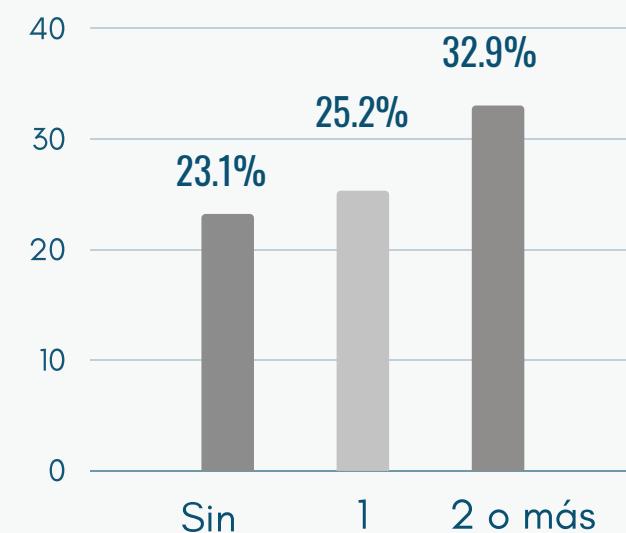


Consumo de riesgo (alcohol)

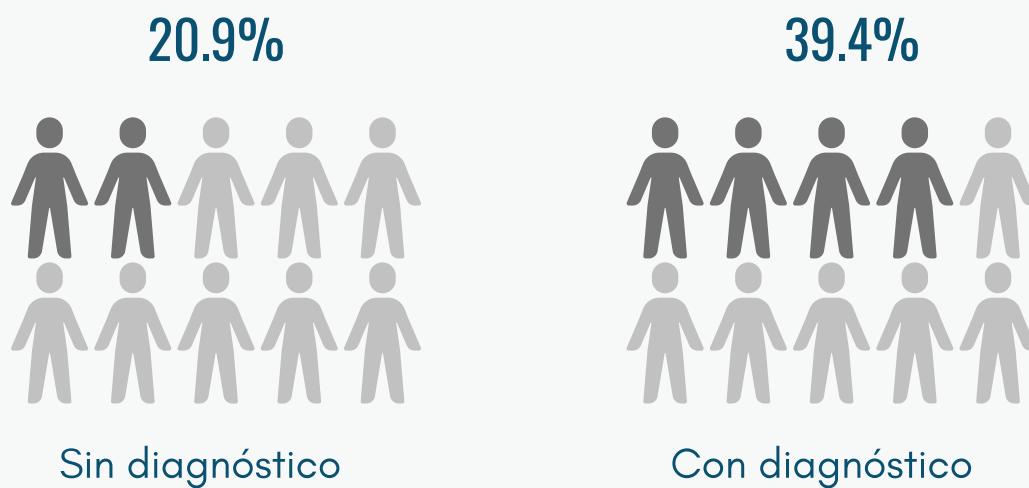


[1] Sin ansiedad o mínima (0 a 4 puntos)
Ansiedad leve (5 a 9 puntos)
Ansiedad moderada (10 a 14 puntos)
Ansiedad severa (15 a 21 puntos)

Condiciones crónicas



Diagnóstico psiquiátrico



Sedentario





III.12. INSOMNIO

Índice de Severidad del Insomnio (ISI)

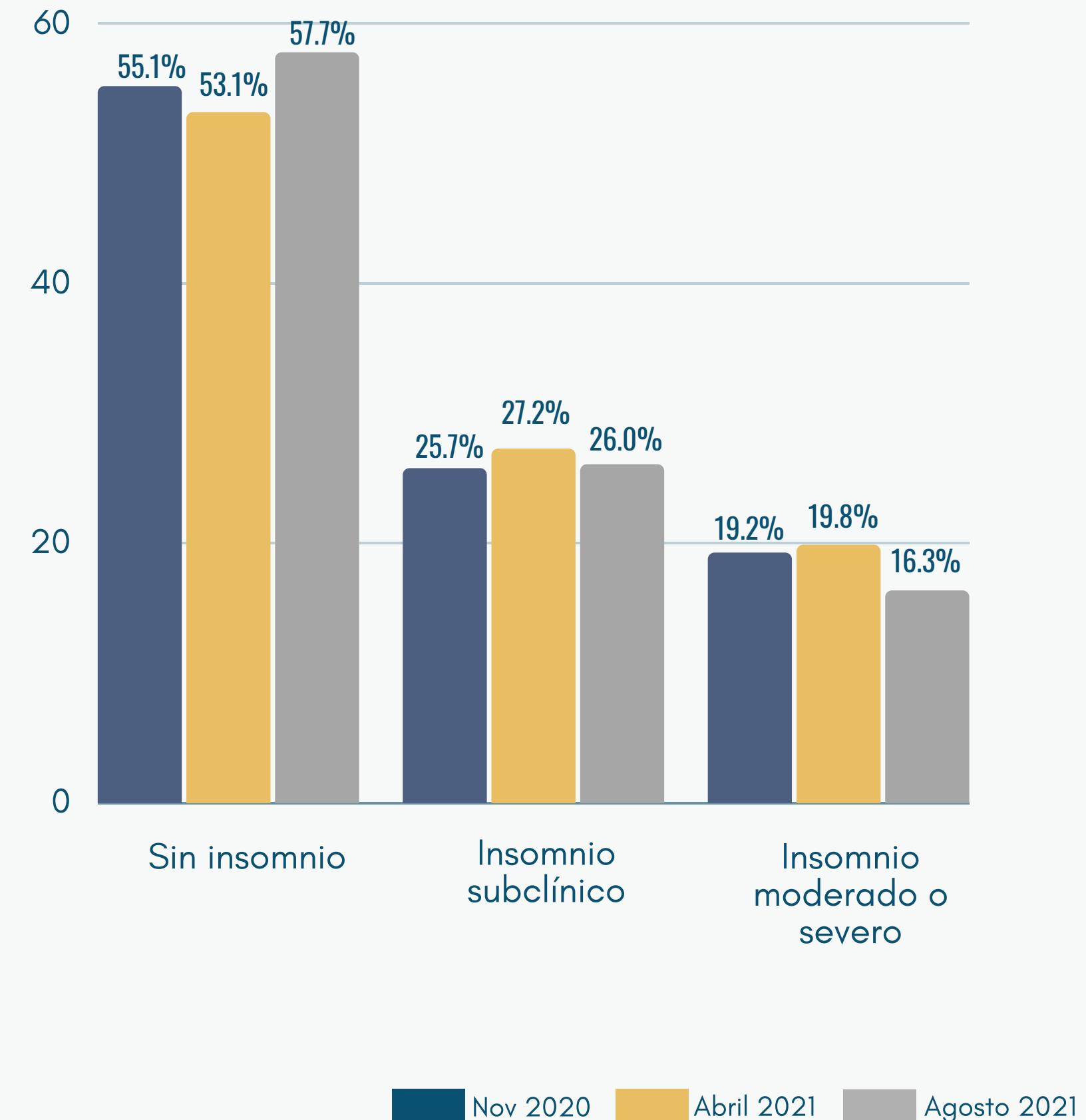
INSOMNIO

En las últimas dos semanas

Análisis categorías ISI¹

16.3% presenta problemas de insomnio moderado o severo y **26.0%** reporta una problemas leves de sueño

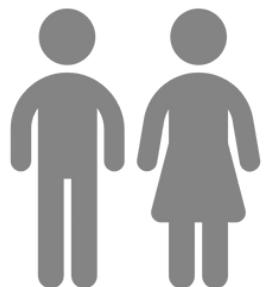
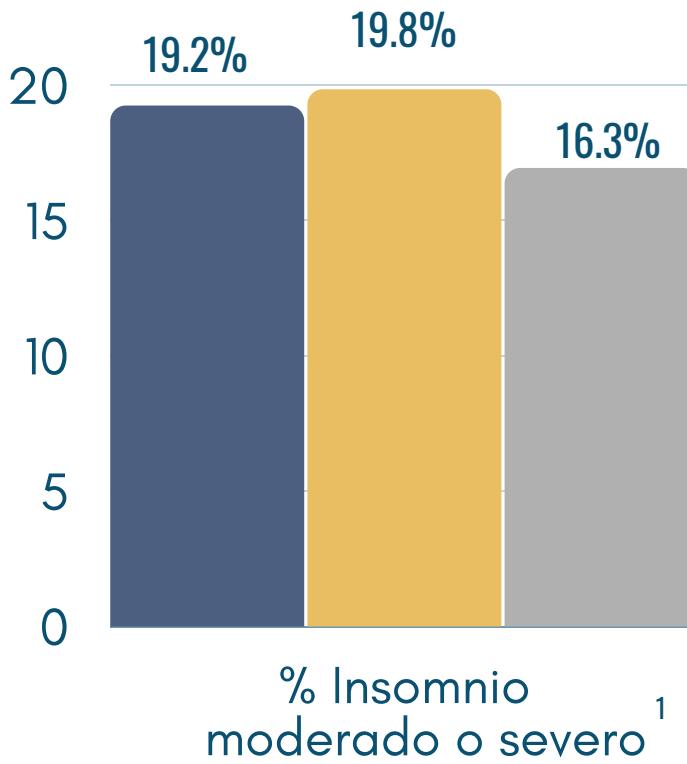
Se aprecia una caída en los problemas de sueño de casi 5 puntos en comparación con abril de 2021.



[1] Sin insomnio (0 a 7 puntos)
Insomnio sub-clínico (8 a 14 puntos)
Insomnio moderado o severo (15 a 28 puntos)

INSOMNIO

Sociodemográfico
Económico



11.3% 21.1%

[1] ISI > 14

País

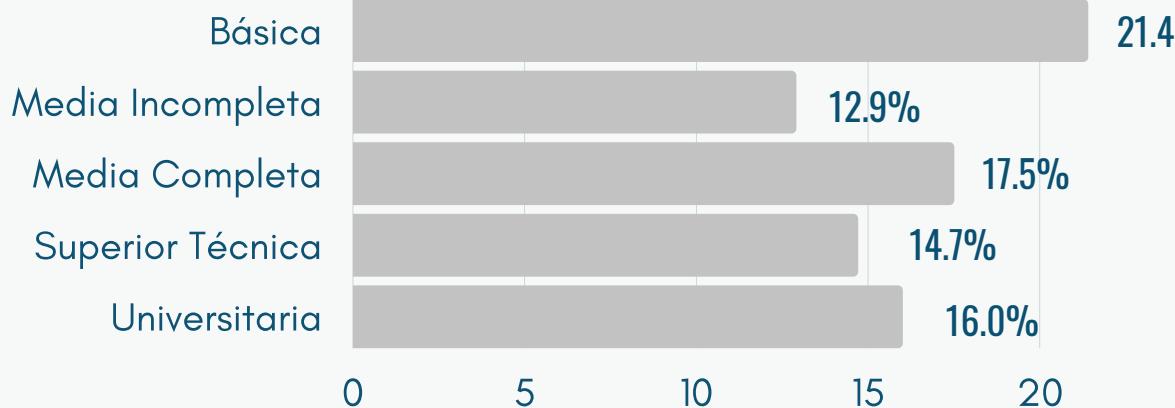
Norte
13.4%

Centro
17.2%

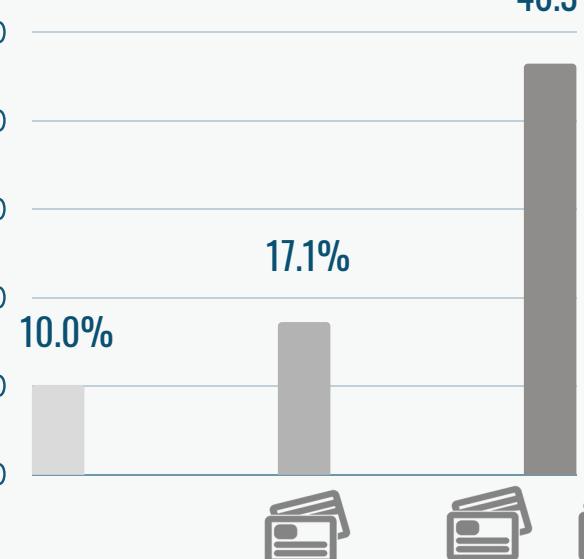
RM
18.1%

Sur
13.2%

Educación



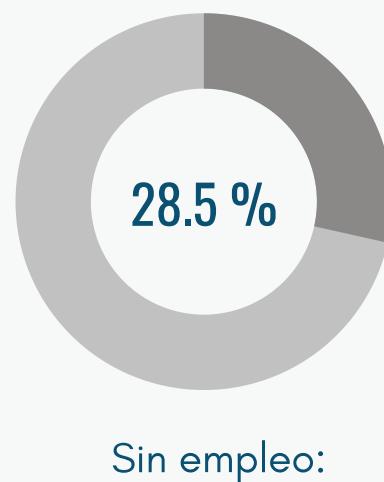
Deuda



Edad



Situación Laboral



Ocupado(a)s

Sin empleo:
Desempleado(a)s

Sin empleo:
Inactivo(a)s

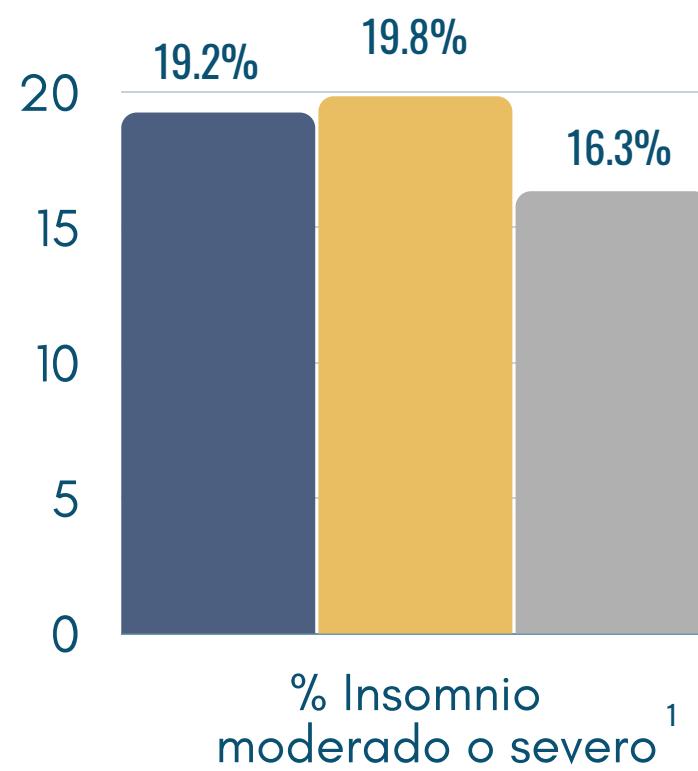
Caída Ingresos



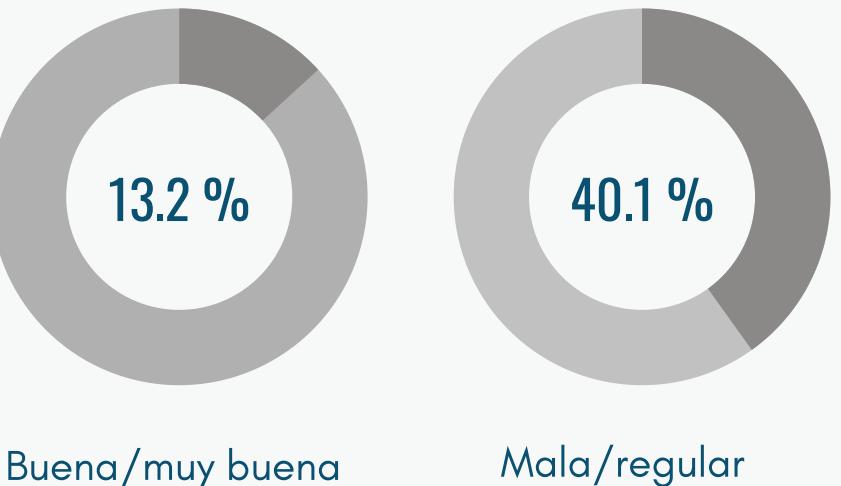
[1] ISI > 14

INSOMNIO

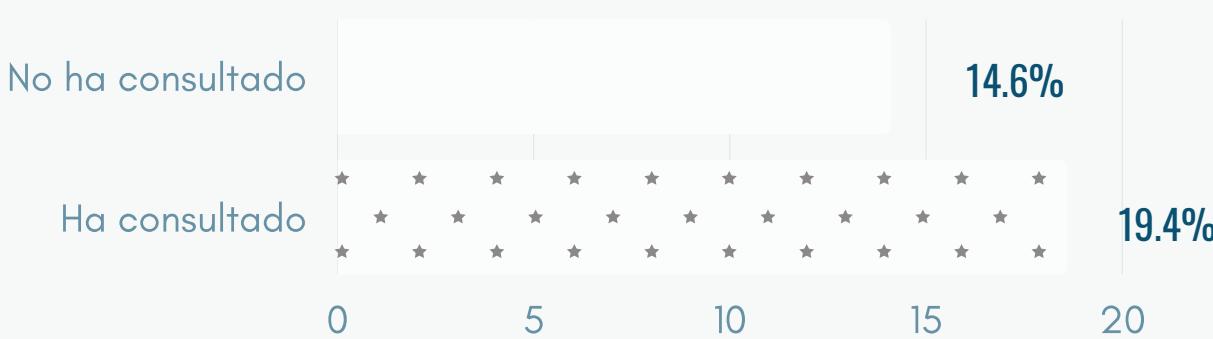
Salud



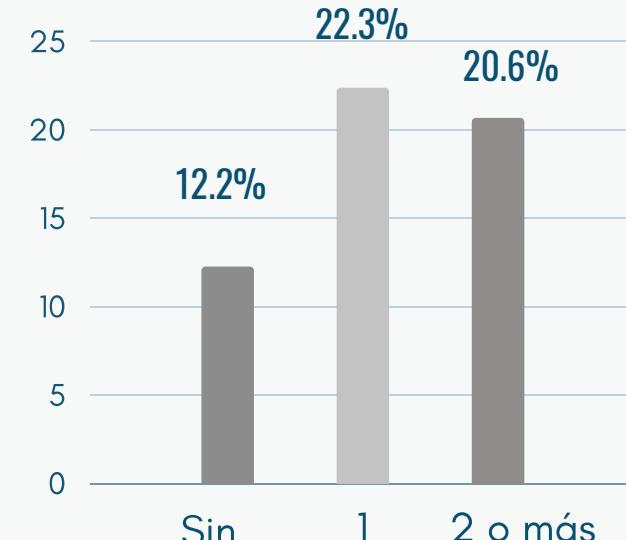
Salud autopercebida



Consulta psicólogo/psiquiatra (vida)



Condiciones crónicas



Diagnóstico psiquiátrico



Consumo de riesgo (alcohol)



Sedentario





III.13. USO DE SERVICIOS

SERVICIOS

16.7% de la población (21 y 68 años) ha consultados con un médico o psicólogo desde el inicio de la pandemia.

Sexo



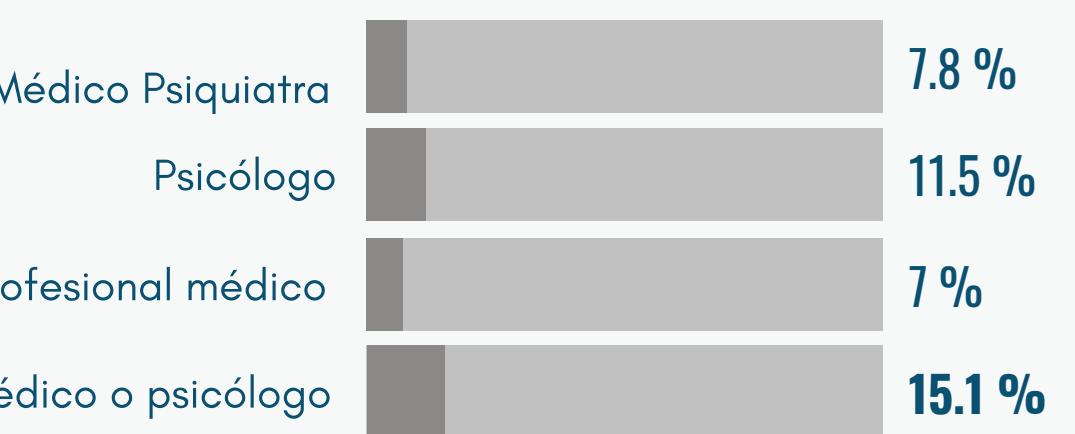
10.5%

% recibido atención (salud mental) durante pandemia

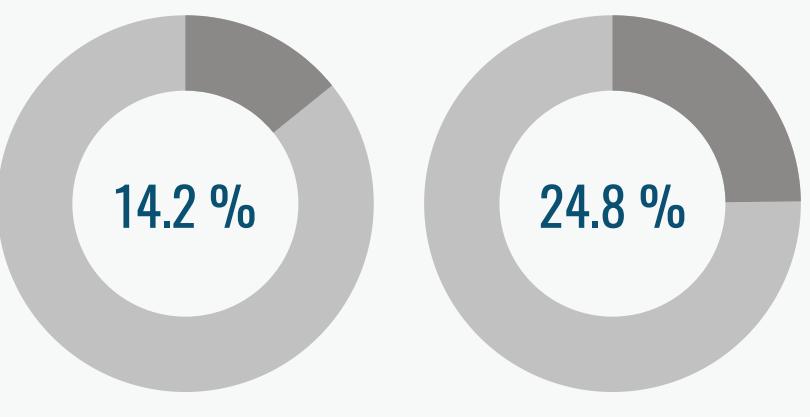


20.5%

Desde el inicio de la pandemia, ¿ha recibido atención por sus problemas emocionales, de los nervios o de salud mental o por el uso de alcohol o drogas por parte de...?



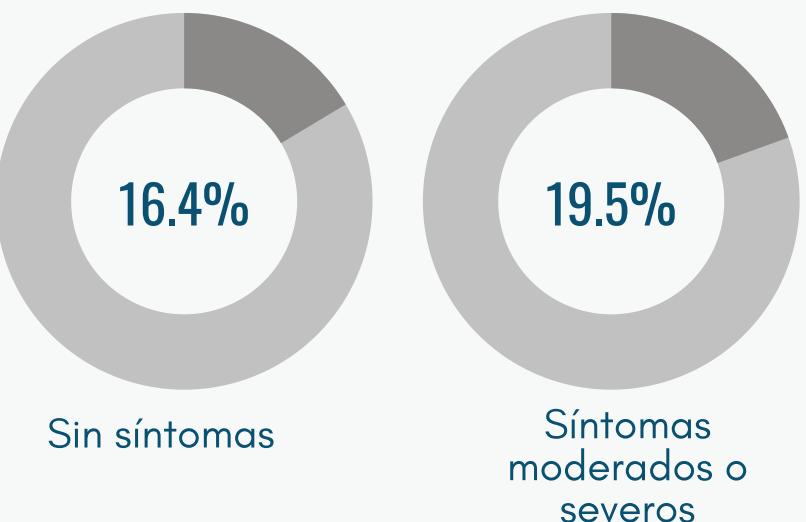
Problemas de salud mental
GHQ-12



Sin problemas

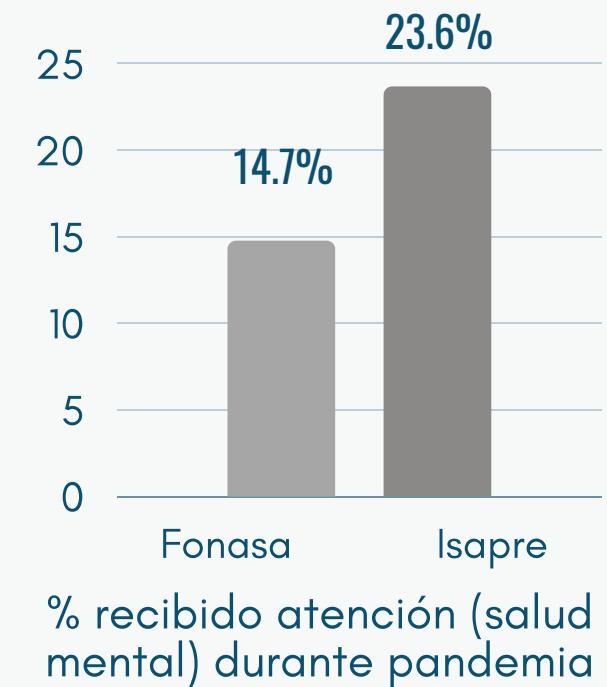
Sospecha o presencia de problema

Síntomas de ansiedad
GAD-7

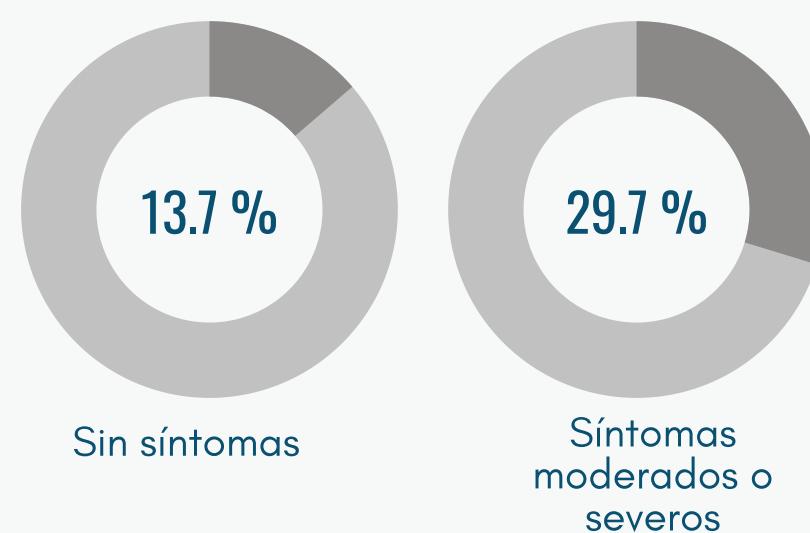


Sin síntomas

Síntomas moderados o severos



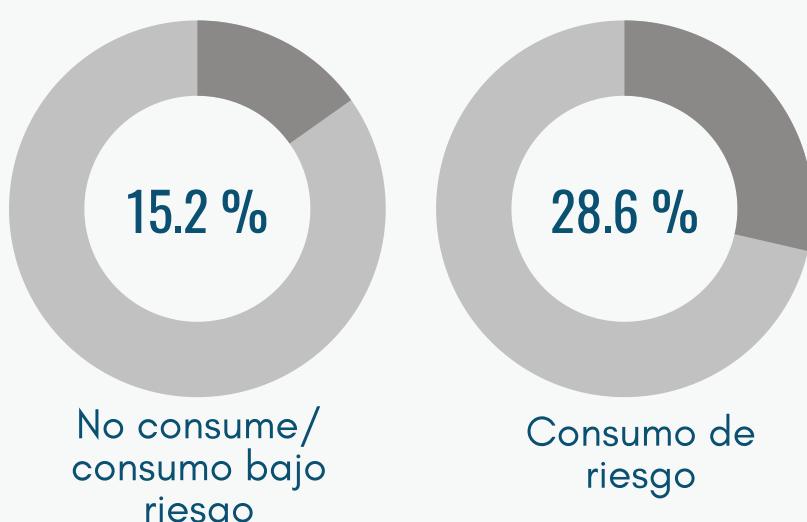
Síntomas de depresión
PHQ-9



Sin síntomas

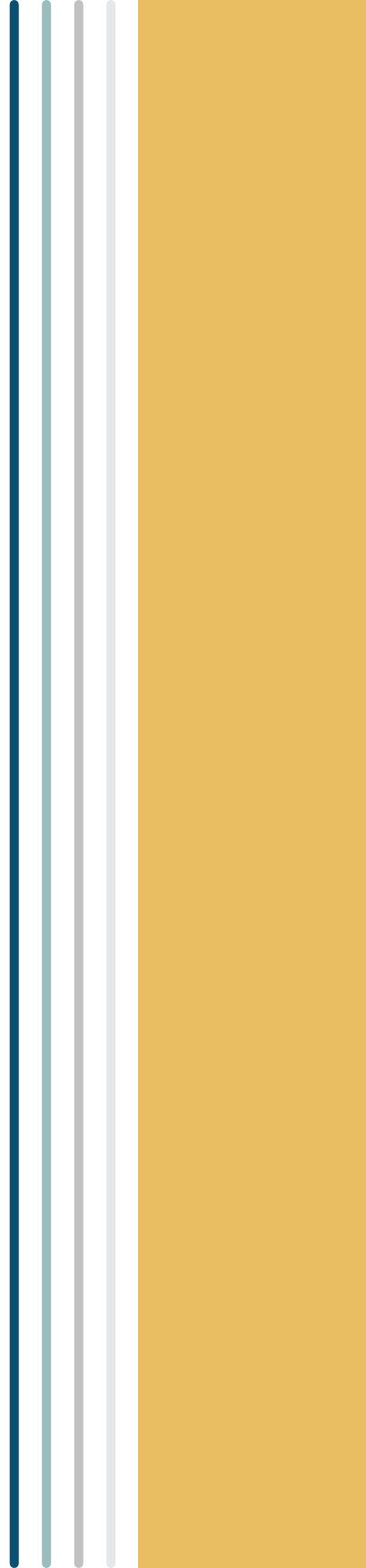
Síntomas moderados o severos

Consumo de riesgo de alcohol
AUDIT-C



No consume/consumo bajo riesgo

Consumo de riesgo

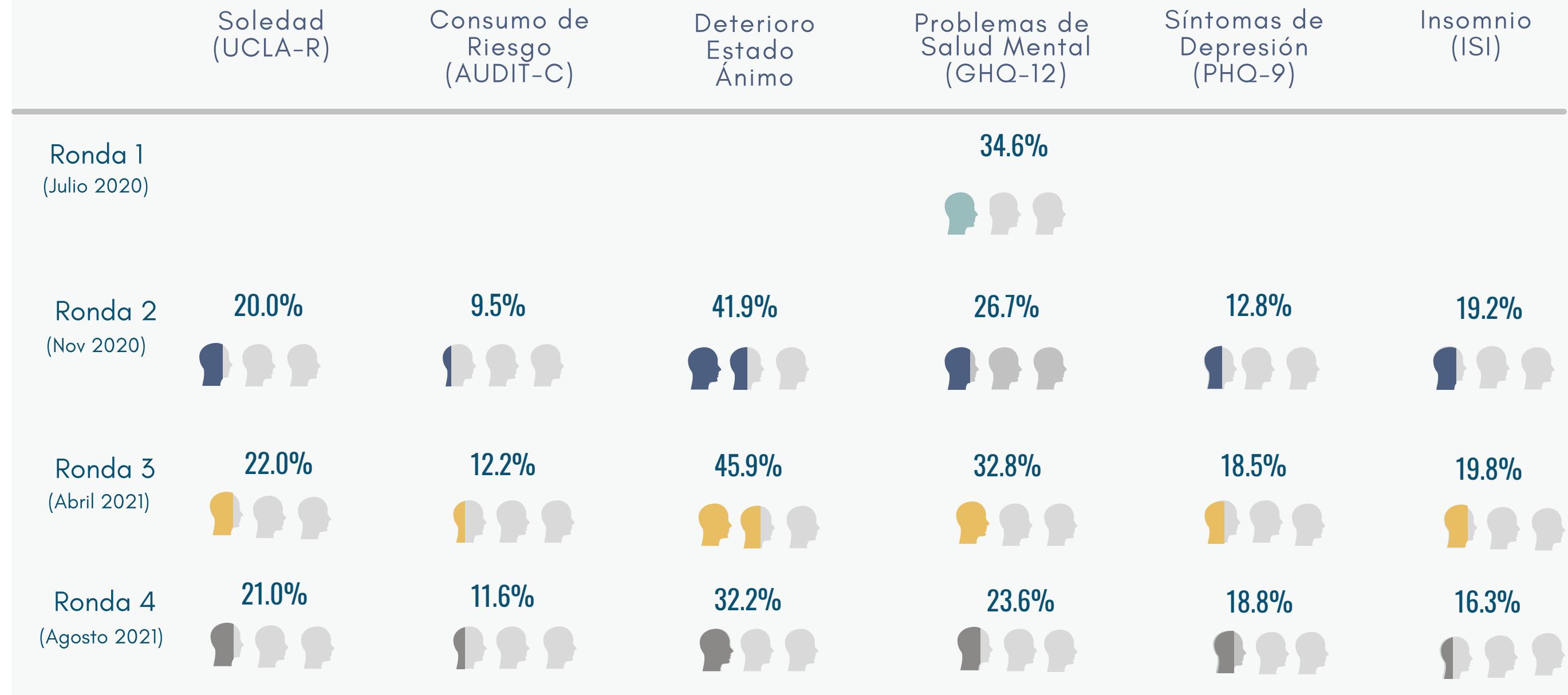


III. RESUMEN

¿Qué pasa ahora?

RESUMEN

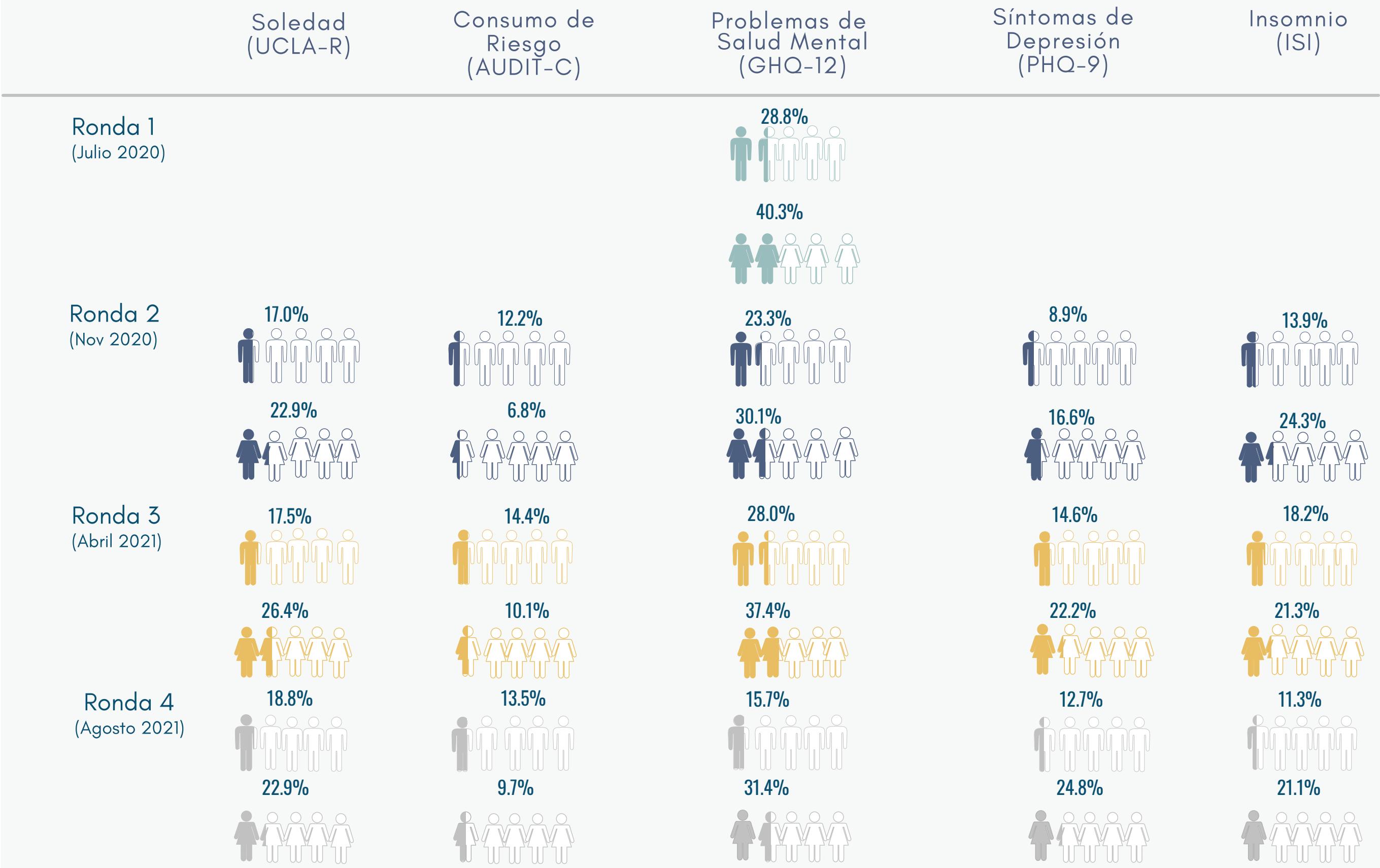
Proporción de problemas en la población (21 a 68 años)



3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);

RESUMEN

Proporción de problemas en hombres y mujeres (21 a 68 años)



3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7);

RESUMEN

Proporción de problemas según modalidad de trabajo en población ocupada

Indicador	Ocupados (n=909)			total (n=1.302)
	con teletrabajo (n=197)	sin teletrabajo (n=712)	total ocupados	
Soledad (UCLA-R)	17.8%	20.1%	19.4%	21.0%
Consumo de Riesgo (AUDIT-C)	12.8%	12.1%	12.3%	11.6%
Problemas de Salud Mental (GHQ-12)	20.6%	19.5%	19.9%	23.6%
Síntomas de Depresión (PHQ-9)	19.8%	15.7%	17.0%	18.3% (*)
Síntomas de Ansiedad (GAD-7)	23.2%	23.9%	23.7%	25.0%
Insomnio (ISI)	11.3%	12.6%	12.2%	16.3%

3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7)

* Diferencias estadísticamente significativas entre ocupados con y sin teletrabajo al 5%.

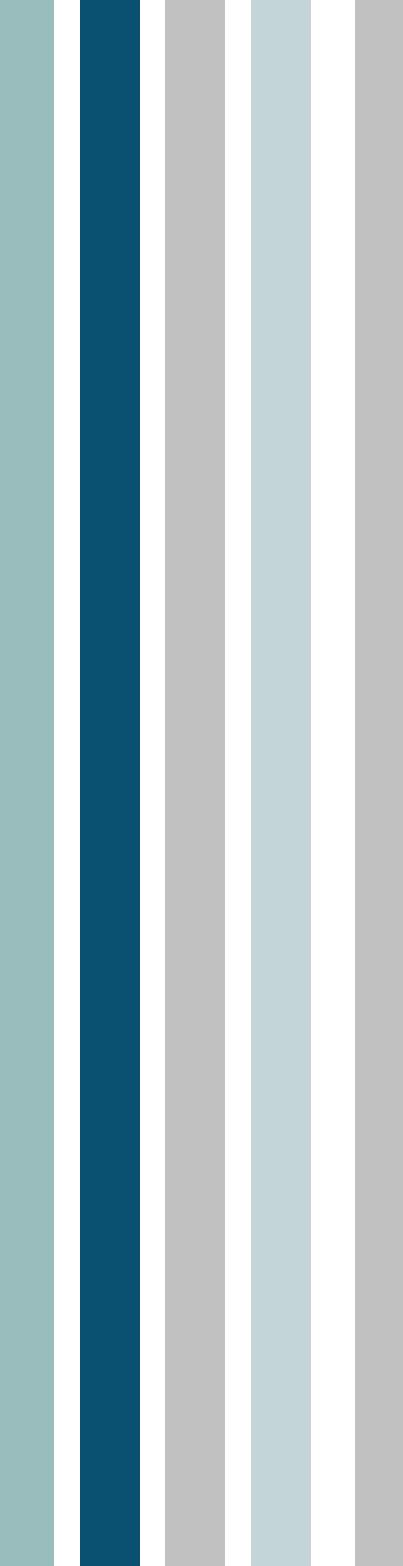
RESUMEN

Proporción de problemas según nivel de apoyo percibido

Indicador	Apoyo social			total (n=1.302)
	bajo (n=130)	medio (n=656)	alto (n=516)	
Soledad (UCLA-R)	59.6%	24.1%	10.4%	20.9% (*)
Consumo de Riesgo (AUDIT-C)	18.5%	11.6%	10.2%	11.6% (*)
Problemas de Salud Mental (GHQ-12)	47.3%	24.5%	18.5%	23.6% (*)
Síntomas de Depresión (PHQ-9)	52.0%	16.5%	15.3%	18.8% (*)
Síntomas de Ansiedad (GAD-7)	49.0%	28.0%	17.4%	25.0% (*)
Insomnio (ISI)	37.4%	15.1%	13.7%	16.3% (*)

3-item Revised UCLA Loneliness Scale (UCL-R) (>5); Alcohol Use Disorder Identification Test Abreviado (AUDIT-C) (> 4 hombres; >3 mujeres); Evalúa como peor/mucho peor su estado de ánimo en comparación con antes de la pandemia; General Health Questionnaire (GHQ-10) (>4); Patient Health Questionnaire (PHQ-9) (>9); Insomnia Severity Index (ISI) (>7)

* Diferencias estadísticamente significativas entre los distintos tramos de apoyo social al 5%.



TERMÓMETRO DE LA SALUD MENTAL EN CHILE ACHS-UC: CUARTA RONDA

David Bravo (UC)
Antonia Errázuriz (UC)
Daniela Campos (ACHS)
Gabriel Fernández

7 de Septiembre de 2021



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CHILE

Centro UC
Encuestas y Estudios
Longitudinales

